

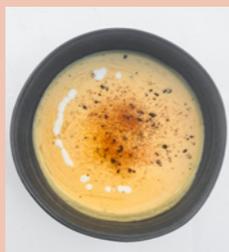
my bowl for the WINTER

Breakfast: 10am-11:30am Lunch: 11:30am-2pm Dinner: 5pm- only reservation

SOUP



HOLIDAY
オニオンラタンスープ
680



VEGAN
バターナッツかぼちゃスープ
(VV,GF) 780
w/ バゲット (W) +220
w/ アーユルヴェーダキチュリ (V,GF) +330



VEGAN
トマトスープ
(VV,GF) 780
w/ バゲット (W) +220
w/ アーユルヴェーダキチュリ (V,GF) +330



VEGAN
マッシュルームスープ
(VV,GF) 880
w/ バゲット (W) +220
w/ アーユルヴェーダキチュリ (V,GF) +330

SIDE



自家製低温料理
ローストビーフ
(GF) 980
w/ バゲット (VV) +220



自家製フムス +
カリフラワーのグリル
w/ バゲット
(VV) 580

VEGAN CHEESE Party?



VEGAN ラザニア
(VV) 550
VEGAN マカロニチーズ
(VV) 550

SALAD



ケールチキンシーザー
w/ 3種のチーズ
ブロッコリー+パルメザン+フェタ
(GF) 1,450
w/ アボカド (VV,GF) +280
w/ ポーチドエッグ (V,GF) +240



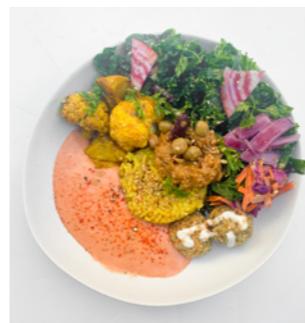
warm bowl
アボカドホットキヌア
(VV,GF) 1,390
w/ グリルド野菜 (VV,GF) +440
w/ 味噌豆腐ステーキ (VV,GF) +250
w/ ヴィーガンスープ (VV,GF) +330
w/ アーユルヴェーダキチュリ (V,GF) +330

A5 黒毛和牛タコスタターダ
1,250
w/ 炙りチーズ (V,GF) +110
w/ ブロッコリーチーズ (V,GF) +480
w/ バクチャー (VV) +110

味噌 TOFU キヌア (VV)
(VV,GF) 1,100
w/ グリルドサーモン (GF) +550
w/ アボカド (VV,GF) +280
w/ 有機納豆 (VV) +220

HOLIDAY
自家製
低温調理ローストビーフサラダ
(GF) 1,490
w/ アボカド (VV,GF) +280
w/ ポーチドエッグ (V,GF) +240
w/ ブロッコリーチーズ (V,GF) +480

VEGAN DELI



有機バジルカリフラワーライス
w/ グリルド野菜 + 味噌豆腐ステーキ
(VV,GF) 1,390
w/ アボカド (VV,GF) +280
w/ ポーチドエッグ (V,GF) +240

十割そば + ケール + 味噌 TOFU
(VV) 1,290
w/ 有機納豆 (VV) +220
w/ キムチ 鶴橋バクちゃん (VV,GF) +165

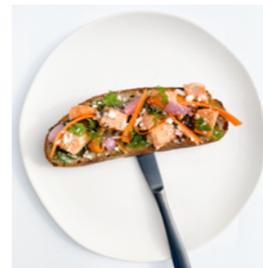
INDY キチュリブッダボウル
w/ 有機ソイトマトスープ
(VV,GF) 1,390
w/ アボカド (VV,GF) +280
w/ PERI PERI チキン +480
w/ ホットキヌア (VV,GF) +240

VEGAN チーズプレート
w/ ラザニア + マカロニチーズ
(VV) 1,250
w/ ヴィーガンスープ (VV,GF) +330
w/ アーユルヴェーダキチュリ (VV,GF) +330

TOAST



AVO トースト (W) 1,155



サーモントースト
w/ 自家製バジルソース 1,250

add ons
w/ ポーチドエッグ (V,GF) +240
w/ ケールサラダ (VV,GF) +550
w/ ヴィーガンスープ (VV,GF) +330
w/ アーユルヴェーダキチュリ (VV,GF) +330

HOUSE-MADE SWEETS



VEGAN
チョコレートグラノーラパフェ
(VV,GF) 891
my bowl 定番スイーツ ♪
ディグすると現れる自家製アイスクリームと
ヨーグルト+しっとりブラウニーと有機チョコ
レートグラノーラのザクザク食感が楽しい、
キッズにも人気のパフェ。



フォンダンショコラ
(V,GF) 680
中からとり〜りチョコレート。
* お時間 15分ほど頂戴いたします。



VEGAN
チョコレートブラウニー
w/ 自家製アイスクリーム
(VV,GF) 750
温かいチョコレートソースをかけて。



VEGAN
ココナッツケーキ
(VV,GF) 680



VEGAN
バナナパイケーキ
w/ 自家製ココナッツキャラメル
アイスクリーム + そばの実
(VV,GF) 680



安納芋のメープルやきいも
w/ House-made アイスクリーム
(VV,GF) 880
* お時間 20分ほど頂戴いたします。

自家製アイスクリーム **HOUSE-MADE**
2scoop 660
・ミルクキャンデー
・ラズベリーチーズケーキ (vegan)
・バナナヨーグルト (vegan)
・トリュフ w/エキストラバージン
オリーブオイル +110

キャラメルアイスクッキーサンド
(VV,GF) 680



* 当店の価格は全て税込価格です。

fan favorite

VV vegan

V vegetarian

GF gluten-free

* 食物アレルギーをお持ちのお客様はスタッフにお申し付けください。

* 仕入れ状況により食材を変更する場合がございます。