

my bowl for the WINTER



my bowl ジンジャーブレッドラテ 680
自家製ジンジャーブレッドシロップ(白砂糖不使用)
+SOY ホイップクリーム



ブラック&ホワイト
ダブルホットチョコレート 680
2種類のチョコレートを使用
VEGAN ホットチョコレート 680
自家製 VEGAN チョコレート +
自家製アーモンドミルク

FRAPPUCCINO + SHAKE

ダブルホワイトチョコレート
フラペチーノ 680

キャラメルダブルナッツ
フラペチーノ 680

ラムレーズンホワイトチョコ
フラペチーノ 680

VEGAN パナナデーツシェイク 730
自家製アーモンドミルク / 自家製パナナソイアイスクリーム /
デーツ



Lattes

my bowl スパイスチャイラテ 680
オリジナルブレンド、スパイスチャイ
my bowl オレンジルイボスティラテ (HOT) 680
オリジナルブレンド、オレンジルイボスティ
自家製オーガニックカモミールティーラテ (HOT) 680
自家栽培のオーガニックカモミール
オーガニックほうじ茶ラテ 680

* 当店の価格は全て税込価格です。
* 食物アレルギーをお持ちの方はスタッフにお申し付けください。

Smoothies (VV)

TURMERIC GINGER マンゴー / パナナ / ジンジャー / ターメリック / ココナッツ / 自家製アーモンドミルク	1,100
BLACK HEMP DETOX チャコール / 酵素 / MCT オイル / パナナ / チアシード / 自家製アーモンドミルク	1,100
GREEN GOODNESS アボカド / ケール / スピルリナ / モリンガ / パナナ / ココナッツ / SOY ヨーグルト / 自家製アーモンドミルク	1,100
HERBAL HEAVEN フェンネル / カルダモン / マンゴー / パナナ / シナモン / デーツ / ココナッツ / 自家製アーモンドミルク	1,320
ACAI アサイー / ゴジベリー / ミックスベリー / パナナ / チアシード / ココナッツ / 自家製アーモンドミルク	1,450
MINT LEMON GREEN ミント / レモン / ケール / アボカド / パナナ / 自家製アーモンドミルク	990
MATCHA 抹茶 / カカオニブ / パナナ / デーツ / 自家製アーモンドミルク	990
VEGAN プロテイン +150 CBD OIL +540 ADD オーガニックモリンガ / オーガニックスピルリナ +80 ビーボレン / ゴジベリー / ヘンプシード / カカオニブ	

HOUSE-MADE KOMBUCHA

オリジナル KOMBUCHA	750	ジャスミン KOMBUCHA	880
ストロベリーミント KOMBUCHA	880	ジャスミンラベンダー KOMBUCHA	970
オレンジカモミール KOMBUCHA	880		

COLD PRESSED JUICE

FRUITS Apple Orange 1,200

GREEN + ROOT + Ginger + Turmeric

* 仕入れ状況により内容変更の場合がございます。

BODY+MIND fullness my bowl favorite グリーン + フルーツで飲みやすい 1,100
ケール / ほうれん草 / レタス / セロリ / アップル / レモン / パイナップル / ジンジャー

Self control ホルモンバランスを整えたいとき & アーモンドミルクで満腹感 1,100
ケール / ほうれん草 / レタス / セロリ / アップル / レモン / ジンジャー / アーモンドミルク

Simply Green グリーンの野菜を多く摂りたいときに 1,050
ケール / ほうれん草 / レタス / セロリ / レモン

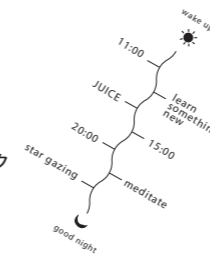
Flower boy フルーツのパワーでマインドとボディをリセット + カラフルに 1,500
オレンジ / ストロベリー / レモン / パイナップル / ミント

Help! おいしくキレイに栄養補給 1,200
ピーズ / レタス / レモン / パイナップル / アップル / アーモンドミルク

Tiger and Dragon セルフケアの質をアップ 1,100
キャロット / レタス / オレンジ / レモン / アップル / ジンジャー / ターメリック

wellness Shot

Turmeric Ginger	400	Immunity Probiotic	400
Ginger Lemon	400	the Night Light CBD	400



Coffees



サンタクルーズ発、カリフォルニアスタイルコーヒーブランド。日本では六本木の路面店を筆頭に、関東で圧倒的な人気を誇る。大阪でお召し上がりいただけるのは当店のみ。

コーヒー (H/I)	500	アメリカノ (H/I)	500
ラテ (H/I)	550	オーツミルクラテ	650
VEGAN カフェモカ (H/I)	680	抹茶エスプレッソラテ	720
自家製アーモンドミルクラテ	650		

VEGAN	HOUSE-MADE アーモンドミルク / オーツミルク	+100
ADD	エスプレッソショット	+150
	シナモンアガベシロップ	+100
	VEGAN SOY ホイップクリーム	+100
	自家製ミルクアイス	+100

Organic Teas

(ICED)	オーガニックピュアブラック by Mighty Leaf	600
(HOT)	オーガニック和紅茶	550
	オーガニックアールグレイ	550
	オーガニックエルダーフラワー + レモン	550
	デカフェバナラ	550

my bowl ORIGINAL Herb Teas

MOON Bird	ハイビスカス / レディースマントル / レモングラス	660
5 Leaves	レモンバーベナ / タラゴン / ペパーミント / カルダモン / バンダン	660

YAKUZEN HOT Teas

FOR SKIN	マイカイカ / 金木犀 / チンピ / 紅花 / サンザシ	550
PMS	フェンネル / ジンジャー / ペニバナ / カンゾウ	550

Sodas

ハイビスカスライムエイド	720	マンゴージンジャール	680
ハイビスカス / アップルサイダーピネガー / ライム		自家製ジンジャーシロップ	
ラベンダーレモンエイド	680	オーガニック和紅茶ソーダ	680
自家製レモンシロップ + ラベンダーティー		自家製オーガニック和紅茶シロップ	

オーガニックオレンジワイン 880 ハーバル梅酒 880
酸化防止剤不使用 ゆず / 梅 / しそ / フェンネル / 黒胡椒 / ジンジャー

A	グラスワイン RED/WHITE	800	ミントモヒート	880
L	ビール	700	ジン / 自家製ミント / ディル / ライム	

C
O
H
O
L



Cocktails
Non-alcohol Cocktails



my bowl spiritz ビターオレンジ 880
mezcal/ bitter orange/ orange KOMBUCHA
* NON-alcohol OK!

ラベンダージャスミン 880
gin/ lavender/ jasmine/ lemon
* NON-alcohol OK!