

HANAMI SPRING

VEGAN DELI



INDY キチュリブッダボウル
w/ 有機ソイトマトスープ
(VV,GF) 1,390
w/ アボカド (VV,GF) +280

有機バジルカリフラワーライス
w/ ロースト野菜 + ゆず味噌豆腐ステーキ
(VV,GF) 1,390
w/ アボカド (VV,GF) +280
w/ ベイクドファラフェル(VV,GF) +330

VEGAN チーズプレート
ラザニア + マカロニチーズ
(VV) 1,250
w/ VEGAN スープ (VV,GF) +330
w/ アーユルヴェーダキチュリ (VV,GF) +330

十割そば + アボカド + ケール
(VV) 1,290
w/ 有機納豆 (VV) +220
w/ キムチ 鶴橋バクちゃん (VV,GF) +165

MEAT+FISH DELI



サーモンの有機メープルロースト
ライスボウル
1,450
w/ ポーチドエッグ (V,GF) +240
w/ キムチ 鶴橋バクちゃん (VV,GF) +165

一晩自家製スパイスに漬け込んだ
PERI PERI チキンプレート
1,290
w/ ライス大盛り +150
w/ ポーチドエッグ (V,GF) +240
w/ オニオングラタンスープ +680

自家製
低温調理ローストビーフ DON
1,490
w/ ライス大盛り +150
w/ ローストビーフ大盛り +550
w/ ポーチドエッグ (V,GF) +240

ハニーレモンチキンと
ケールのパエリヤ
w/ SOY ヨーグルトソース
1,250
w/ 炙りチーズ (V,GF) +110
w/ 目玉焼き (V,GF) +240

SALAD



自家製
低温調理ローストビーフサラダ
(GF) 1,490
w/ アボカド (VV,GF) +280
w/ ポーチドエッグ (V,GF) +240

A5 黒毛和牛タココストスターダ
1,290
w/ 炙りチーズ (V,GF) +110
w/ バクチャー (VV) +110

ケールチキンシーザー
(GF) 1,350
w/ アボカド (VV,GF) +280
w/ ポーチドエッグ (V,GF) +240

warm bowl
アボカドホットキヌア
(VV,GF) 1,390
w/ ロースト野菜 (VV,GF) +440
w/ ゆず味噌豆腐ステーキ (VV,GF) +250

TOAST



AVO トースト (VV) 1,250



サーモントースト
w/ 自家製バジルソース 1,350

add ons
w/ ポーチドエッグ (V,GF) +240
w/ ケールサラダ (VV,GF) +550
w/ VEGAN スープ (VV,GF) +330

HOUSE-MADE Organic GRANOLA BOWL

オーガニックグラノーラボウル
w/ SOY ヨーグルト
(VV,GF) 1,250
CHOOSE HOUSE-MADE GRANOLA
☐ classic ☐ STRAWBERRY VANILLA(+150)
☐ MATCHA CACAO CRUMBLE ☐ CHOCOLATE

オーガニックアサイーボウル
w/ ストロベリーバニラグラノーラ
(VV,GF) 1,490
w/SOY ヨーグルト (VV,GF) +350

“MATCHAMEAL”
a.k.a 抹茶グラノーラミルク
w/ 自家製アーモンドミルク
(VV,GF) 1,180
w/SEASONAL フルーツ +350
w/SOY ヨーグルト +350

ENERGY スムージーボウル
マンゴー / デーツ / ターメリック /
ジンジャー / パンプキンシード /
classic グラノーラ / 自家製アーモンドミルク
(VV,GF) 1,590
w/CBD オイル +540

SOUP



チーズたっぷり
オニオングラタンスープ
680



VEGAN
トマトスープ
(VV,GF) 780
w/ バゲット (VV) +220
w/ アーユルヴェーダキチュリ (VV,GF) +330

SIDE



VEGAN ラザニア
(VV) 550



VEGAN マカロニチーズ
(VV) 550

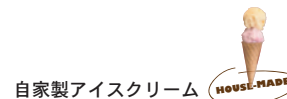
HOUSE-MADE SWEETS



VEGAN
ストロベリーキャンドルパフェ
(VV,GF) 891
春限定スイーツ ♪
いちご&ストロベリーバニラグラノーラパフェ



VEGAN
チョコレートブラウニー
w/ 自家製アイスクリーム
(VV,GF) 750
温かいチョコレートソースをかけて。



自家製アイスクリーム
2scoop 660
・ミルクキャンデー
・ラズベリーチーズケーキ (vegan)
・バナナヨーグルト(vegan)
・トリュフ w/エキストラバージン
オリーブオイル +110



VEGAN
ダブルチョコレートパフェ
(VV,GF) 891
my bowl 定番スイーツ ♪
ディグすると現れる自家製アイスクリームと
ブラウニー、有機チョコレートグラノーラの
ザクザク食感が楽しい、キッズにも人気のパフェ。

VEGAN
バナナスパイスケーキ
w/ 自家製ココナッツキャラメルアイスクリーム + そばの実
(VV,GF) 680

VEGAN
ココナッツケーキ
(VV,GF) 680



キャラメルアイスクッキーサンド
(V,GF) 680



fan favorite



vegan



vegetarian



gluten-free

* 当店の価格は全て税込価格です。

* 食物アレルギーをお持ちのお客様はスタッフにお申し付けください。

* 仕入れ状況により食材を変更する場合がございます。