#my bowl BREAKFAST

Breakfast Course

Main + Side + Drink

お好きなメニューを各カテゴリから１つずつお選びいただけます。

Breakfast only -11:30am 限定メニュー

The BREAKFAST BOWL (V) 1,490
自家栽培有機バジルライス / ケールソテー / アボカド / 半熟たまご /
レッドキャベツのクミンマリネ / 自家製フムス / フェタチーズ
Sauteed kale/fried browin rice + barly w/house-made basil sauce/avocado/
soft-boiled egg/ pickled red cabbage/house-made hummus/feta cheese

w/ ゆず味噌豆腐ステーキ（VV） +250
w/ Yuzu miso Tahini tofu steak

w/ PERI PERI チキン +480
w/ PERI PERI chicken

w/ メープルサーモンのグリル +550
w/ grilled maple salmon

一晩自家製スパイスに漬け込んだ
チキンオーバーライス 目玉焼き、 炙りチーズ、 レモンジンジャーライス (GF) 1,498
Chicken Over Rice w/sunny-side up, grilled cheese, lemon ginger turmeric rice

バナナと米粉の VEGAN パンケーキ 自家製オーガニックアイス (VV,GF) 1,350
Banana and Rice flour maple vegan pancake w/house-made organic ice cream

有機納豆とキムチ、 韓国のり玄米の発酵定食 (VV) 1,180
Fermented breakfast organic natto/kimchi/fried brown rice/korean seaweed

HOUSE-MADE ORGANIC GRANOLA

オーガニックアサイーボウル (VV,GF) 1,590
Organic Vegan Acai bowl

グラノーラをお選びください。 *CHOOSE HOUSE-MADE GRANOLA*
☐ *classic* ☐ *STRAWBERRY VANILLA(+150)* ☐ *MATCHA CACAO CRUMBLE* ☐ *CHOCOLATE*

オーガニックグラノーラ SOY ヨーグルトボウル (VV,GF) 1,450
House-made organic granola soy yogurt bowl w/House-made jam, seasonal fruits w/ CBD +480

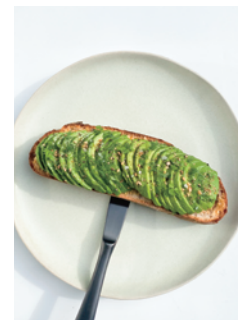
グラノーラをお選びください。 *CHOOSE HOUSE-MADE GRANOLA*
☐ *classic* ☐ *STRAWBERRY VANILLA(+150)* ☐ *MATCHA CACAO CRUMBLE* ☐ *CHOCOLATE*

TOAST, SANDWICH

AVOトースト (VV) 1,450
AVO Toast
ADD ポーチドエッグ Pouched egg +240

サーモンと自家製バジルのトースト 1,550
Salmon toast w/ house-made basil sauce

自家製低温調理ローストビーフとアボカドチーズのサンドウィッチ 1,650
House-made roast beef + grilled cheese + avocado sandwich



\+ **SIDE**
１つお選びください。
choose one.

ケールサラダ kale salad (VV,GF) OR パン Bread (VV) OR VEGAN スープ Vegan soup (VV,GF)

\+ **DRINK**

ORGANIC TEA for FREE

フェンネル + ミント (H)
Fennel + Mint

フレーバーティー (H)
Flavor tea

ピュアブラックティー (I)
Iced black tea

赤しそティー (H)
Red shiso tea

+200

VERVE コーヒー (H,I)
VERVE coffee

オーガニックアールグレイ (H)
Organic earl grey tea

+300

VERVE ラテ (H,I)
VERVE latte

宇治抹茶ラテ (H,I)
Uji Matcha latte

メープルアールグレイティーラテ (H,I)
Maple earl grey tea latte

自家製スパイスチャイラテ (H,I)
my bowl spice chai latte

Milk options +50
自家製アーモンドミルク / オーツミルク
House-made almond milk / oat milk

マンゴージンジャエール
Mango Gingerale

+500

アサイーベリースムージー
Acai berry smoothie

アボカドグリーンスムージー
Avocado green smoothie

自家製コンブチャ
House-made KOMBUCHA

TODAY IS GOING TO BE A GOOD DAY!

VV *vegan* V *vegetarian* GF *gluten-free*

*当店の価格は全て税込価格です。 *食物アレルギーをお持ちのお客様はスタッフにお申し付けください。