

VEGAN BOWL



2 種のあいかけヴィーガンカレー
カシューナッツのココナッツカレー&
ひよこ豆とケールのキーマカレー
w/ キチュリライス
(VV) 1,540
+ 半熟たまご (V,GF) 240
+ ココナッツチキン or 和牛キーマ変更 330

ケールソテーの warm bowl
アボカドホットキヌア
(VV,GF) 1,390
+ ロースト野菜 (VV,GF) 440

ケールソテーの warm bowl
ロースト冬野菜と有機バジルカリフラワーライス
味噌豆腐ステーキ, アボカド
(VV,GF) 1,390
+ VEGAN スープ (VV) 330
+ しいたけベーコン (VV,GF) 165

ケールとアボカドの十割そばサラダ
(VV) 1,290
+ 有機納豆 (VV) 220
+ 鶴橋キムチ (VV,GF) 165

MEAT+FISH RICE BOWL + ライス大盛り (VV) 150



サーモンの有機メープルロースト
コリアンライスボウル
1,450
+ 半熟たまご (V,GF) 240
+ 有機納豆 (VV) 220

メキシカンブリトーボウル
A5 黒毛和牛ビーフ, アボカド, 半熟エッグ
1,350
+ パクチー (VV,GF) 110

ー晩自家製スパイスに漬け込んだ
BBQ PERI PERI チキンプレート
1,290
+ 炙りチーズ (V,GF) 110
+ オニオングラタンスープ 680

ハニーレモンチキンとケールのパエリヤ
ソイヨーグルトソース
1,298
+ ムール貝 330
+ 炙りチーズ (V,GF) 110

SALAD BOWL



自家製
低温調理のローストビーフサラダ
(GF) 1,490
+ アボカド (VV,GF) 280
+ ポーチドエッグ (V,GF) 240
+ ローストビーフ増量 (GF) 550

しいたけベーコンとアボカドの
ヴィーガンシーザー
(VV,GF) 1,350
+ 味噌豆腐ステーキ (VV,GF) 250
+ 自家製フムス (VV,GF) 110

ケールチキンシーザー
(GF) 1,290
+ アボカド (VV,GF) 280
+ トルティーヤチップス (VV) 110

A5 黒毛和牛とマリネ野菜の
タイスイートチリサラダ
(GF) 1,290
+ アボカド (VV,GF) 280
+ 自家製フムス (VV,GF) 110

ORGANIC GRANOLA BOWL



ホリデージョイフルアサイーボウル
(VV,GF) 1,590
クリスマス限定のアサイーボウルは
スペシャルなバナラグラノーラをオン!



オーガニックアサイーボウル
(VV,GF) 1,390
+ SOY ヨーグルト (VV,GF) 350
+ SOY クリーム (VV,GF) 110



マンゴーエナジーボウル
(VV,GF) 1,390



グラノーラ SOY ヨーグルトボウル
(VV,GF) 1,250

グラノーラをお選びください。
CHOOSE HOUSE-MADE GRANOLA

☒ -HOLIDAY- Sprinkle Maple Vanilla(+150) ☐ NUTS&SEEDS
☐ STRAWBERRY VANILLA(+150) ☐ MATCHA CACAO CRUMBLE ☐ CHOCOLATE

TOAST



AVO トースト
(VV) 1,250
+ ポーチドエッグ (V,GF) 240
+ ケールサラダ (VV,GF) 330



サーモントースト
w/ 自家製バジルソース
1,350
+ ポーチドエッグ (V,GF) 240
+ VEGAN スープ (VV,GF) 330



自家製低温調理のローストビーフと
アボカドチーズのサンドウィッチ
1,450
+ 目玉焼き (V,GF) 240

SOUP



チーズたっぷり
オニオングラタンスープ
680



VEGAN トマトクリームスープ
(VV,GF) 780
+ バゲット (VV) 110



Soup of the day
VEGAN 冬のクリームスープ
(VV,GF) 680
+ バゲット (VV) 110

SIDE

VEGAN チーズ
ケールとほうれん草のラザニア
(VV) 550

VEGAN マカロニチーズ
(VV) 550

VEGAN, Gluten-free SWEETS



ストロベリーキャンドルパフェ
HOLIDAY (VV,GF) 891
いちご&ストロベリーバナラグラノーラ。
自家製ラズベリーチーズアイス、いちごソース、
ヨーグルトなどさまざまな食感が楽しめるパフェ。



有機メープルスイートポテト
w/ 自家製 有機ココナッツ
キャラメルアイスクリーム
(VV,GF) 880
* お時間 20 分ほど頂戴いたします。



バナナスパイスブレッド
w/ 自家製アーモンドバター, そばの実
(VV,GF) 680



チョコレートブラウニー
w/ 自家製アイスクリーム
(VV,GF) 750
アイスクリームをお選びください。 CHOOSE ONE.
☐ チョコレート ☐ ココナッツキャラメル ☐ 抹茶



オーガニックアイスどら焼き
(VV,GF) 680
CHOOSE ONE
☐ チョコレート ☐ ブラックセサミ ☐ 抹茶

VV vegan V vegetarian GF gluten-free

*当店の価格は全て税込価格です。

*食物アレルギーをお持ちのお客様はスタッフにお申し付けください。

*仕入れ状況により食材を変更する場合がございます。



MY BOWL
HOLIDAY

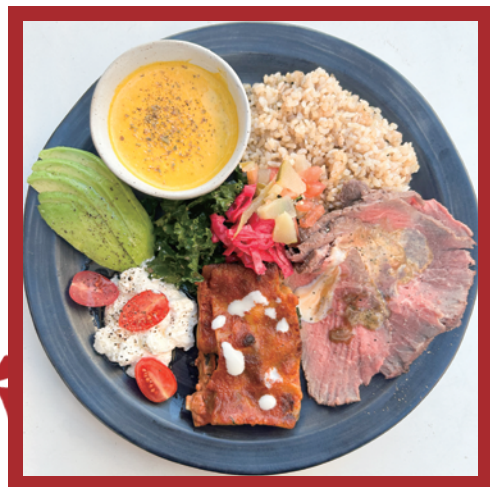
FULL MOON FOOD (予約のみ、 持帰り可)

毎月満月の日にフルムーンフード BOX ご用意しております。
お気軽にお声かけください。

MY BOWL



HOLIDAY



HOLIDAY

Roast Beef DELI PLATE 1,590

ホリデー自家製ローストビーフデリプレート

自家製低温調理ローストビーフ / ラザニア / かぼちゃのスープ / 玄米大麦 / リコッタチーズ & トマト / アボカド / ケールサラダ / レッドキャベツのクミンマリネ / きゅうりとトマトのチョップドマリネ

House-made roast beef / lasagna / pumpkin soup / kale salad / fried brown + barley rice / ricotta cheese / tomato / avocado / cumin marinated red cabbage / marinated cucumber and tomato



HOLIDAY

VEGAN CHEESE PLATE 1,498

ホリデーヴィーガンチーズプレート (VV)

ヴィーガンラザニア / ヴィーガンマカロニチーズ / トマトスープ / ケールとキヌアのアガババルサミコサラダ / 自家製フムス / アボカド / 芽キャベツのグリル / レッドキャベツのクミンマリネ / カンパーニュ

vegan lasagna / vegan mac and cheese / kale / quinoa / avocado / grilled brussels sproutspickled red cabbage / house-made hummus / pan de campagne / vegan parmesan cheese