



MATCHA STAND

点で たて 抹茶ラテ (H/I) 680

抹茶ミルクアフォガート 有機抹茶アイスにミルクを注いで。 溶けるほどに濃くなる抹茶の風味を楽しんで。

ストロベリー抹茶スムージー 1,210 自家製アーモンドミルク使用。



680

730

Tea Lattes

メープルアールグレイティーラテ (H/I) 680 my bowl スパイスチャイラテ (H/I) 680 オーガニックはちみつ和紅茶ラテ (H/I) 680

Sodas

 ハイビスカスライムエイド ハイビスカス / アップルサイダービネガー / ライム
 720

 ラベンダーレモンエイド 自家製アガベレモン + ラベンダーティー
 680

 マンゴージンジャエール
 680

Coffees VERVE

サンタクルーズ発、カリフォルニアスタイルコーヒーブランド。 日本では六本木の路面店を筆頭に、関東で圧倒的な人気を誇る。 大阪でお召し上がりいただけるのは当店のみ。

コーヒー (H/I)550ラテ (H/I)600オーツミルクラテ (H/I)650自家製アーモンドミルクラテ (H/I)650VEGAN カフェモカ (H/I)680キャラメルマキアート (H/I)680自家製アイスラテフロート700抹茶エスプレッソラテ (H/I)720

 VEGAN
 HOUSE-MADE アーモンドミルク / オーツミルク
 +50

 エスプレッソショット
 +150

 ADD
 シナモンアガベシロップ
 +100

 VEGAN SOY ホイップクリーム自家製 VEGAN アイス
 +100

Organic Teas

自家製 10 種類のフルーツシロップ
フルーツミントティー 680
霧島山麓 有機赤レそライムティー (I) 680
アーノルドパーマー レモネードティー (I) 680
オーガニックピュアブラック by Mighty Leaf (I) 600
オーガニックアールグレイ (H/I) 600



my bowl Herb Teas

 MOON Bird
 ハイビスカス / レディースマントル / レモングラス
 660

 5 Leaves
 レモンバーベナ / タラゴン / ペパーミント / カルダモン / パンダン
 660

Smoothies (vv)



SEASONAL

 PUMPKIN PIE
 990

 北海道産かぼちゃ / パナナ / 有機メープル /

 デーツ / 自家製アーモンドミルク

CHOCOLATE OATEMEAL COOKIE 1,100 オーガニックオートミール / パナナ / シナモン / ココアパウダー / デーツ / オーガニックアガベ / 自家製アーモンドミルク

STRAWBERRY BANANA 990 ストロベリー / バナナ / 自家製アーモンドミルク

BLACK SESAME 990 黒ごま / パナナ / 自家製アーモンドミルク

TURMERIC GINGER 1,100 マンゴー / パナナ / ジンジャー / ターメリック / ココナッツ / 自家製アーモンドミルク

BLACK HEMP DETOX チャコール / ヘンプシード / パクチー / パナナ / チアシード / 自家製アーモンドミルク

GREEN GOODNESS PROTEIN 1,210 アボカド / ケール / ブロテイン / スピルリナ / モリンガ / バナナ / ココナッツ /SOY ヨーグルト / 自家製アーモンドミルク

HERBAL HEAVEN 1,320

フェンネル・カルダモン / マンゴー / バナナ / シナモン / デーツ / ココナッツ / 自家製アーモンドミルク

ACAI 1,450 アサイー / ゴジベリー / ミックスベリー / パナナ / チアシード / ココナッツ / 自家製アーモンドミルク

MATCHA 990 抹茶 / カカオニブ / パナナ / デーツ / 自家製アーモンドミルク

VEGAN プロテイン +150 CBD OIL +540 ADD オーガニックモリンガ / オーガニックスピルリナ ビーボレン / ゴジベリー / ヘンプシード / カカオニブ +80

HOUSE-MADE KOMBUCHA

 ストロベリーミントコンブチャ
 880

 オレンジカモミールコンブチャ
 880

 ジャスミンラベンダーコンプチャ
 970

COLD PRESSED JUICE

FRUITS Apple Orange 1,200

GREEN + ROOT + Ginger + Turmeric

* 仕入れ状況により内容変更の場合がございます。

BODY + **MIND fulness** *my bowl favorite* グリーン + フルーツで飲みやすい 1,100 ケール / ほうれん草 / 小松菜 / セロリ / アップル / レモン / パイナップル / ジンジャー

Self control ホルモンバランスを整えたいとき&アーモンドミルクで満腹感 ケール/ほうれん草/小松菜/セロリ/アップル/レモン/ジンジャー/アーモンドミルク

Simply Green グリーンの野菜を多く摂りたいときに 1,050 ケール / ほうれん草 / 小松菜 / セロリ / レモン

Help! おいしくキレイに栄養補給 1,200 ビーツ / ケール / レモン / アップル / アーモンドミルク

Tiger and Dragon セルフケアの質をアップ 1,100 キャロット / 小松菜 / オレンジ / レモン / アップル / ジンジャー / ターメリック

wellness Shot

Turmeric Ginger Lemon 400 Immunity Probiotic 400 the Night Light CBD 400

WHITE/RED 酸化防止剤不使用

オーガニックグラスワイン 880 ビール 700

L C O H O L

Α

* * Cocktails

my bowl spiritz ビターオレンジ 88 mezcal/ bitter orange/ orange KOMBUCHA ★ NON-alcohol OK!

880

ハーバル梅酒 ゆず / 梅 / しそ / フェンネル / 黒胡椒 / ジンジャー