

VEGAN DELI



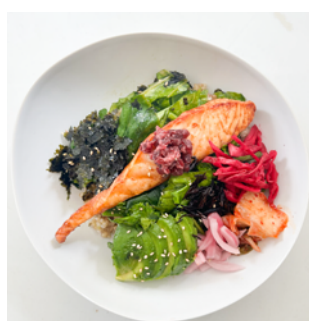
キチュリブッダボウル
w/ 有機ソイトマトスープ
(VV,GF) 1,390
w/ しいたけベーコン (VV,GF) +165
w/ ゆず味噌豆腐ステーキ (VV,GF) +250

有機バジルカリフラワーライス
w/ ロースト野菜 + ゆず味噌豆腐ステーキ
(VV,GF) 1,390
w/ ベイクドファラフェル (VV,GF) +330
w/ VEGAN ラザニア (VV) +550

VEGAN チーズプレート
ラザニア + マカロニチーズ
(VV) 1,298
w/ VEGAN トマトスープ (VV,GF) +330
w/ ロースト野菜 (VV,GF) +440

ケールとアボカドの十割そばサラダ
(VV) 1,290
w/ 有機納豆 (VV) +220
w/ 鶴橋キムチ (VV,GF) +165

MEAT+FISH DELI



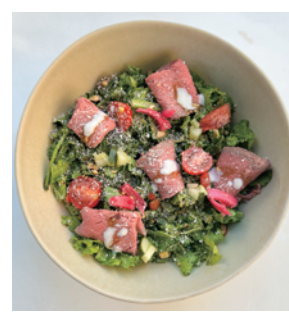
サーモンの有機メープルロースト
コリアンライスボウル
1,450
w/ 半熟たまご (V,GF) +240
w/ 炙りチーズ (V,GF) +110

一晩自家製スパイスに漬け込んだ
BBQ PERI PERI チキンプレート
1,290
w/ ライス大盛り +150
w/ オニオングラタンスープ +680

メキシカンブリトーボウル
A5 黒毛和牛ビーフ, アボカド, 半熟エッグ
1,350
w/ ライス大盛り (VV) +150
w/ パクチー (VV,GF) +110

ハニーレモンチキンとケールのパエリア
w/ SOY ヨーグルトソース
1,298
w/ ライス大盛り +150
w/ 炙りチーズ (V,GF) +110

SALAD



自家製
低温調理のローストビーフサラダ
(GF) 1,490
w/ アボカド (VV,GF) +280
w/ ポーチドエッグ (V,GF) +240
w/ ローストビーフ大盛り (GF) +550

ケールチキンシーザー
(GF) 1,290
w/ アボカド (VV,GF) +280
w/ トルティーヤチップス (VV) +110

A5 黒毛和牛とマリネ野菜の
タイスイートチリサラダ
(GF) 1,290
w/ アボカド (VV,GF) +280
w/ 自家製フムス (VV,GF) +110

しいたけベーコンとアボカドの
ヴィーガンシーザー
(VV,GF) 1,350
w/ ゆず味噌豆腐ステーキ (VV,GF) +250
w/ 自家製フムス (VV,GF) +110

ケールソーテの warm bowl
自家製ベイクド ファラフェル + フムス
(VV,GF) 1,350
w/ アボカド (VV,GF) +280
w/ ロースト野菜 (VV,GF) +440
w/ VEGAN トマトスープ (VV,GF) +330

ケールソーテの warm bowl
アボカドホットキヌア
(VV,GF) 1,390
w/ ロースト野菜 (VV,GF) +440
w/ ベイクドファラフェル (VV,GF) +330

Organic GRANOLA BOWL



オーガニックアサイーボウル
(VV,GF) 1,390
w/ SOY ヨーグルト (VV,GF) +350
w/ SOY クリーム (VV,GF) +110



アサイープロテインヘンプボウル
CBD, VEGAN PROTEIN
(VV,GF) 1,590



グラノーラ SOY ヨーグルトボウル
(VV,GF) 1,250

TOAST



AVO トースト
(VV) 1,250



サーモントースト
w/ 自家製バジルソース
1,350



自家製低温調理のローストビーフと
アボカドチーズのサンドウィッチ
1,450

グラノーラをお選びください。
CHOOSE HOUSE-MADE GRANOLA

☐ NUTS&SEEDS ☐ STRAWBERRY VANILLA(+150)
☐ MATCHA CACAO CRUMBLE ☐ CHOCOLATE

add ons

w/ ポーチドエッグ (V,GF) +240
w/ 目玉焼き (V,GF) +240

w/ ケールサラダ (VV,GF) +330
w/ VEGAN スープ (VV,GF) +330

SOUP



チーズたっぷり
オニオングラタンスープ
680

Soup of the day
VEGAN 秋のクリームスープ
(VV,GF) 680
w/ バゲット (VV) +110

VEGAN トマトクリームスープ
(VV,GF) 780
w/ バゲット (VV) +110
w/ アーユルヴェーダキチュリ (VV,GF) +330

SIDE



VEGAN チーズ
ケールとほうれん草のラザニア
(VV) 550



VEGAN マカロニチーズ
(VV) 550

HOUSE-MADE VEGAN, Gluten-free SWEETS



安納芋と自家製アイスクリームの
有機メープルスイートポテト
(VV,GF) 880
* お時間 20 分ほど頂戴いたします。



オーガニックアイスどら焼き
(VV,GF) 680
CHOOSE ONE.
☐ チョコレート ☐ ブラックセサミ ☐ 抹茶



ダブルチョコレートバフェ
(VV,GF) 891
my bowl 定番スイーツ ♪
ディグすると現れる自家製アイスクリームと
ブラウニー、有機チョコレートグラノーラの
ザクザク食感が楽しい、キッズにも人気のバフェ。



ストロベリーココナッツケーキ
(VV,GF) 680

チョコレートブラウニー
w/ 自家製アイスクリーム
(VV,GF) 750
アイスクリームをお選びください。CHOOSE ONE.
☐ チョコレート ☐ ココナッツキャラメル ☐ 抹茶

バナナスパイスケーキ
w/ 自家製ココナッツキャラメルアイスクリーム、そばの実
(VV,GF) 680



VEGANオーガニックアイスクリーム
* 添加物、保存剤不使用
(VV,GF) 2scoop 660
・チョコレート ・抹茶 ・ラズベリーチーズケーキ
・ココナッツキャラメル ・ブラックセサミ

VV vegan V vegetarian GF gluten-free

* 当店の価格は全て税込価格です。 * 食物アレルギーをお持ちのお客様はスタッフにお申し付けください。 * 仕入れ状況により食材を変更する場合がございます。



Vegan Curry

2種のあいかけヴィーガンカレー w/ キチュリライス
 カシューナッツのココナッツカレー / ひよこ豆とケールのキーマカレー
 Combination Vegan Curry with Kichuri
 Cashew Coconut curry and Chickpea, kale keema curry 1,540

半熟たまご +236
 soft-boiled egg

PERI PERI スパイスチキン +471
 PERI PERI spice chicken

ココナッツチキンカレーへ変更 +330 和牛ミンチキーマカレーへ変更 +330
 change to chicken curry change to Wagyu curry

キチュリライス (バスティマスライス & ムング豆) のヴィーガンカレー。
 サイドはケールサラダ + チョップドマリネに自家製フムス。



ASIAN BEEF NOODLE

ミーゴレン - アジアンヌードル -

自家製低温調理ローストビーフのアジアンやきそば 1,490

Mi goreng Asian fried noodle w/ House-made roasted beef

ローストビーフ大盛り +550 ミーゴレン大盛り +150 オニオングラタンスープ +680
 add roast beef add noodle onion gratin soup

アジアン風味のミーゴレンヌードル。馴染み深いソース味のヌードル
 にはアガベバルサミコドレッシングのさっぱりサラダがぴったり。



SEASONAL HOT TEA

有機メープルロイヤルミルクティー
 Organic maple Royal milk tea 660

フルーツレモネードティー
 Fruits lemonade tea 680



炙りマシュマロホットチョコレート

Roasted Marshmallows hot chocolate 680

ジンジャーブレッドラテ

Gingerbread latte 680