



SPRING

ORGANIC



SPRING

ストロベリーホワイトチョコフラペチーノ 748  
春の大人気フラペチーノがカムバック  
自家製ストロベリージャム使用

カルダモンスパイスラテ (H/I) 680  
自家製オレンジカルダモンシロップ

焼きマシュマロホットチョコレート 680



SPRING HOT TEA

フルーツレモネードティー (H/I) 680  
自家製フルーツシロップと  
有機アガベシロップのレモネードティー

メープルレイボスティラテ (H/I) 680  
ノンカフェインのティーラテ

Tea Lattes

点て たて 宇治抹茶ラテ (H/I)	680
メープルアールグレイティーラテ (H/I)	680
オーガニックはちみつ和紅茶ラテ (H/I)	680
自家製スパイスチャイラテ (H/I)	680
自家栽培 無農薬カモミールティーラテ (H)	680

Sodas

ハイビスカスライムエイド ハイビスカス / アップルサイダービネガー / ライム	720
ラベンダーレモンエイド 自家製アガベレモン / ラベンダーティー	680
マンゴーはちみつジンジャエール 自家製ハニージンジャーシロップ	680

Coffees



サンタクルーズ発、カリフォルニアスタイルコーヒーブランド。  
日本では六本木の路面店を筆頭に、関東で圧倒的な人気を誇る。  
大阪でお召し上がりいただけるのは当店のみ。

コーヒー (H/I)	550	ラテ (H/I)	600
オーツミルクラテ (H/I)	650	自家製アーモンドミルクラテ (H/I)	650
カフェモカ (H/I)	680	キャラメルマキアート (H/I)	680
自家製アイスラテフロート	700	抹茶エスプレッソラテ (H/I)	720

MILK	自家製アーモンドミルク / オーツミルク / ソイミルク	+50
ADD	エスプレッソショット	+150
	有機アガベシロップ	+50
	ソイホイップクリーム	+100
	自家製ヴィーガンアイスクリーム	+100

Organic Teas

ベリーミントティー (I)	680
霧島山麓 有機赤しそライムティー (I)	680
オーガニックピュアブラック by Mighty Leaf (I)	600
オーガニックアールグレイ (H/I)	600

my bowl Herb Teas

MOON Bird	ハイビスカス / レディースマントル / レモングラス	660
5 Leaves	レモンバーベナ / タラゴン / ベーバミント / カルダモン / バンダン	660

Juices

はちみつバナナジュース	680
ブラッドオレンジジュース 100%	600
アップルジュース 100%	600
マンゴージュース 100%	600

Smoothies (VV)



CHOCOLATE OATEMEAL COOKIE 1,100  
オーガニックオートミール / バナナ / シナモン / ココアパウダー /  
オーガニックメープルシロップ / 自家製アーモンドバター / ソイミルク

BLUEBERRY WONDERLAND 1,100  
ブルーベリー / バナナ / オーガニックメープルシロップ / ソイミルク

STRAWBERRY BANANA 990  
ストロベリー / バナナ / ソイミルク

BLACK SESAME 990  
黒ごま / バナナ / 自家製有機黒ごまアイス / ソイミルク

TURMERIC GINGER 1,100  
マンゴー / バナナ / ジンジャー / ターメリック / ココナッツ / ソイミルク

GREEN GOODNESS PROTEIN 1,210  
アボカド / ケール / プロテイン / モリンガ / バナナ / ココナッツ / 有機アガベ / ソイミルク

HERBAL HEAVEN 1,320  
フェンネル / カルダモン / マンゴー / バナナ / シナモン / デーツ / ココナッツ / ソイミルク

ACAI 1,450  
アサイー / ゴジベリー / ミックスベリー / バナナ / チアシード / ココナッツ / ソイミルク

MATCHA 990  
抹茶 / カカオニブ / バナナ / デーツ / ソイミルク

VEGAN プロテイン +150      CBD +540      プロバイオティクス +330  
ADD      オーガニックモリンガ / オーガニックスピルリナ +80  
            ビーボレン / ゴジベリー / ヘンプシード / カカオニブ

HOUSE-MADE KOMBUCHA

ストロベリーミントコンブチャ	880
オレンジカモミールコンブチャ	880
ジャスミンラベンダーコンブチャ	970

COLD PRESSED JUICE

FRUITS Apple Orange 1,200

GREEN + ROOT + Ginger + Turmeric  
\* 仕入れ状況により内容変更の場合がございます。

BODY + MIND fullness my bowl favorite グリーン + フルーツで飲みやすい 1,100  
ケール / ほうれん草 / 小松菜 / セロリ / アップル / レモン / バイナップル / ジンジャー

Self control ホルモンバランスを整えたいとき&アーモンドミルクで満腹感 1,100  
ケール / ほうれん草 / 小松菜 / セロリ / アップル / レモン / ジンジャー / アーモンドミルク

Simply Green グリーンの野菜を多く摂りたいときに 1,050  
ケール / ほうれん草 / 小松菜 / セロリ / レモン

Help! おいしくキレイに栄養補給 1,200  
ピーズ / ケール / レモン / アップル / アーモンドミルク

Tiger and Dragon セルフケアの質をアップ 1,100  
キャロット / 小松菜 / オレンジ / レモン / アップル / ジンジャー / ターメリック

wellness Shot

Turmeric Ginger Lemon	400
Immunity Probiotic	400
the Night Light CBD	400

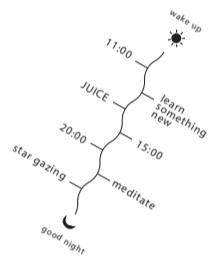
A グラスワイン WHITE/RED 880      ビール 700

L  
C  
O  
H  
O  
L



\* \*  
Cocktails

my bowl spiritz ビターオレンジ 880  
mezcal/ bitter orange/ orange KOMBUCHA  
\* NON-alcohol OK!



\*当店の価格は全て税込価格です。 \*食物アレルギーをお持ちの方はスタッフにお申し付けください。