



SPRING

ORGANIC



SPRING

ストロベリーホワイトチョコフラペチーノ 748
春の大人気フラペチーノがカムバック
自家製ストロベリージャム使用

カルダモンスパイスラテ (H/I) 680
自家製オレンジカルダモンシロップ

焼きマシュマロホットチョコレート 680



SPRING HOT TEA

フルーツレモネードティー (H/I) 680
自家製フルーツシロップと
有機アガベシロップのレモネードティー

メープルレイボスティラテ (H/I) 680
ノンカフェインのティーラテ

Tea Lattes

点て たて 宇治抹茶ラテ (H/I)	680
メープルアールグレイティーラテ (H/I)	680
オーガニックはちみつ和紅茶ラテ (H/I)	680
自家製スパイスチャイラテ (H/I)	680
自家栽培 無農薬カモミールティーラテ (H)	680

Sodas

ハイビスカスライムエイド ハイビスカス / アップルサイダービネガー / ライム	720
ラベンダーレモンエイド 自家製アガベレモン / ラベンダーティー	680
マンゴーはちみつジンジャエール 自家製ハニージンジャーシロップ	680

Coffees



サンタクルーズ発、カリフォルニアスタイルコーヒーブランド。
日本では六本木の路面店を筆頭に、関東で圧倒的な人気を誇る。
大阪でお召し上がりいただけるのは当店のみ。

コーヒー (H/I)	550	ラテ (H/I)	600
オーツミルクラテ (H/I)	650	自家製アーモンドミルクラテ (H/I)	650
カフェモカ (H/I)	680	キャラメルマキアート (H/I)	680
自家製アイスラテフロート	700	抹茶エスプレッソラテ (H/I)	720

MILK	自家製アーモンドミルク / オーツミルク / ソイミルク	+50
ADD	エスプレッソショット	+150
	有機アガベシロップ	+50
	ソイホイップクリーム	+100
	自家製ヴィーガンアイスクリーム	+100

Organic Teas

ベリーミントティー (I)	680
霧島山麓 有機赤しそライムティー (I)	680
オーガニックピュアブラック by Mighty Leaf (I)	600
オーガニックアールグレイ (H/I)	600

my bowl Herb Teas

MOON Bird	ハイビスカス / レディースマントル / レモングラス	660
5 Leaves	レモンバーベナ / タラゴン / ベーバミント / カルダモン / バンダン	660

Juices

はちみつバナナジュース	680
ブラッドオレンジジュース 100%	600
アップルジュース 100%	600
マンゴージュース 100%	600

Smoothies (VV)



CHOCOLATE OATEMEAL COOKIE 1,100
オーガニックオートミール / バナナ / シナモン / ココアパウダー /
オーガニックメープルシロップ / 自家製アーモンドバター / ソイミルク

BLUEBERRY WONDERLAND 1,100
ブルーベリー / バナナ / オーガニックメープルシロップ / ソイミルク

STRAWBERRY BANANA 990
ストロベリー / バナナ / ソイミルク

BLACK SESAME 990
黒ごま / バナナ / 自家製有機黒ごまアイス / ソイミルク

TURMERIC GINGER 1,100
マンゴー / バナナ / ジンジャー / ターメリック / ココナッツ / ソイミルク

GREEN GOODNESS PROTEIN 1,210
アボカド / ケール / プロテイン / モリンガ / バナナ / ココナッツ / 有機アガベ / ソイミルク

HERBAL HEAVEN 1,320
フェンネル / カルダモン / マンゴー / バナナ / シナモン / デーツ / ココナッツ / ソイミルク

ACAI 1,450
アサイー / ゴジベリー / ミックスベリー / バナナ / チアシード / ココナッツ / ソイミルク

MATCHA 990
抹茶 / カカオニブ / バナナ / デーツ / ソイミルク

VEGAN プロテイン +150 CBD +540 プロバイオティクス +330
ADD オーガニックモリンガ / オーガニックスピルリナ +80
 ビーボレン / ゴジベリー / ヘンプシード / カカオニブ

HOUSE-MADE KOMBUCHA

ストロベリーミントコンブチャ	880
オレンジカモミールコンブチャ	880
ジャスミンラベンダーコンブチャ	970

COLD PRESSED JUICE

FRUITS Apple Orange 1,200

GREEN + ROOT + Ginger + Turmeric
* 仕入れ状況により内容変更の場合がございます。

BODY + MIND fullness my bowl favorite グリーン + フルーツで飲みやすい 1,100
ケール / ほうれん草 / 小松菜 / セロリ / アップル / レモン / バイナップル / ジンジャー

Self control ホルモンバランスを整えたいとき&アーモンドミルクで満腹感 1,100
ケール / ほうれん草 / 小松菜 / セロリ / アップル / レモン / ジンジャー / アーモンドミルク

Simply Green グリーンの野菜を多く摂りたいときに 1,050
ケール / ほうれん草 / 小松菜 / セロリ / レモン

Help! おいしくキレイに栄養補給 1,200
ピーズ / ケール / レモン / アップル / アーモンドミルク

Tiger and Dragon セルフケアの質をアップ 1,100
キャロット / 小松菜 / オレンジ / レモン / アップル / ジンジャー / ターメリック

wellness Shot

Turmeric Ginger Lemon	400
Immunity Probiotic	400
the Night Light CBD	400

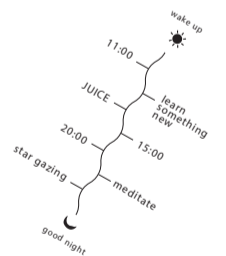
A グラスワイン WHITE/RED 880 ビール 700

L
C
O
H
O
L



* *
Cocktails

my bowl spiritz ビターオレンジ 880
mezcal/ bitter orange/ orange KOMBUCHA
* NON-alcohol OK!



*当店の価格は全て税込価格です。 *食物アレルギーをお持ちの方はスタッフにお申し付けください。