

\* 混雑の有無に関わらず、お席のご利用はご入店から 90 分以内でお願いいたします。

\* 店内ご利用の際は、一席につき一品以上のご注文をお願いいたします。



RICE BOWL



サーモンのコリアンライスボウル  
1,540  
+ 半熟たまご (V,GF) 280  
+ 有機納豆 (VV) 240  
+ サーモンカルパッチョ 595

メキシカンブリーボウル  
A5 黒毛和牛ビーフ, アボカド, 半熟エッグ  
1,450  
+ バクチャー (VV,GF) 110  
+ ライス大盛り (VV) 150

一晩自家製スパイスに漬け込んだ  
BBQ PERI PERI チキンプレート  
1,490  
+ 炙りチーズ (V,GF) 220  
+ チキン増量 480  
+ オニオングラタンスープ 680

ハニーレモンチキンとケールのパエリア  
ソイヨーグルトソース  
1,390  
+ ムール貝 330  
+ 炙りチーズ (V,GF) 220

VEGAN BOWL

ヴィーガンデリプレート  
ラザニア, マカロニチーズ  
(VV) 1,590  
+ ロースト野菜 (VV,GF) 440

ケールソテーの warm bowl  
アボカドホットキヌア  
(VV,GF) 1,490  
+ 自家製フムス (VV,GF) 220  
+ ロースト野菜 (VV,GF) 440

ケールソテーの warm bowl  
ロースト野菜と無農薬バジルライス  
味噌豆腐ステーキ, アボカド, フムス  
(VV) 1,590  
+ ローストしいたけ (VV,GF) 280

ケールとアボカドの十割そばサラダ  
\* ゆでたてのそばのため、お時間頂戴いたします。  
(VV) 1,490  
+ 有機納豆 (VV) 240  
+ キムチ (V,GF) 165

SALAD BOWL



自家製  
低温調理のローストビーフサラダ  
(GF) 1,590  
+ アボカド (VV,GF) 385  
+ ポーチドエッグ (V,GF) 280  
+ ローストビーフ増量 (GF) 660

しいたけとアボカドの  
ヴィーガンシーザー  
(VV,GF) 1,450  
+ 味噌豆腐ステーキ (VV,GF) 280  
+ 自家製フムス (VV,GF) 220

ケールチキンシーザー  
(GF) 1,390  
+ アボカド (VV,GF) 385  
+ トルティーヤチップス (VV) 110  
+ リコッタチーズ (V,GF) 198

ムール貝とズッキーニのグreekサラダ  
チョップド夏野菜マリネ, フェタチーズ  
(GF) 1,490  
+ アボカド (VV,GF) 385  
+ サーモンカルパッチョ 595

ORGANIC ACAI BOWL



【期間限定クッキー付】  
はちみつブリュレアサイーボウル  
(V,GF) 1,690  
+ ハニーコム (巣蜜) (V,GF) 398  
+ はちみつ増量 (V,GF) 110  
+ グリークヨーグルト (V,GF) 398



【期間限定 自家製ブラウニー付】  
ショコラアサイーボウル  
チョコチップ, チョコレートクリーム & ソース  
(VV,GF) 1,690  
+ チョコレートソース増量 (VV,GF) 110  
+ アサイー増量 (VV,GF) 398



SUMMER DREAM  
トロピカルドリームアサイーボウル  
(V,GF) 2,098  
オーガニックアサイー / オーガニックバナナ / マンゴー / バイナップル / ストロベリー / ブルーベリー / 自家製オーガニックグラノーラ / オーガニックココナッツフレーク / オーガニックカカオニブ / ビーボレン / ゴジベリー / はちみつ  
+ グリークヨーグルト (V,GF) 398 + マヌカハニー (V,GF) 298

\* グラノーラをお選びください。  
☒ はちみつバター (+150) ☐ ナッツ & シード ☐ チョコレート  
☐ 抹茶カカオクランブル ☐ ストロベリーバニラ (+150)



オーガニックアサイーボウル  
(VV,GF) 1,640  
オーガニックアサイー / オーガニックバナナ / ストロベリー / ブルーベリー / 自家製オーガニックグラノーラ / オーガニックココナッツフレーク / 自家製アーモンドバター / オーガニックカカオニブ / オーガニックチアシード / オーガニックアガベ

\* グラノーラをお選びください。  
☒ はちみつバター (+150) ☐ ナッツ & シード  
☐ チョコレート ☐ 抹茶カカオクランブル  
☐ ストロベリーバニラ (+150)



アサイープロテインボウル  
(VV,GF) 1,690

オーガニックアサイー / オーガニックバナナ / ヴィーガンプロテイン / MCT オイル / ブルーベリー / 自家製オーガニックグラノーラ / オーガニックココナッツフレーク / 自家製アーモンドバター / ビーナッツバター / オーガニックカカオニブ / オーガニックチアシード / オーガニックアガベ

+ マヌカハニー (V,GF) 298  
+ フルーツ増量 (VV,GF) 398

\* グラノーラをお選びください。  
☒ はちみつバター (+150) ☐ ナッツ & シード  
☐ チョコレート ☐ 抹茶カカオクランブル  
☐ ストロベリーバニラ (+150)

ORGANIC GRANOLA YOGURT BOWL



グreekヨーグルトボウル  
自家製ストロベリージャム  
(V,GF) 1,690

グreekヨーグルト / ストロベリー / ブルーベリー / 自家製ストロベリージャム / 自家製オーガニックグラノーラ / オーガニックココナッツフレーク / オーガニックカカオニブ / オーガニックアガベ

+ フルーツ増量 (VV,GF) 398  
+ アサイー追加 (VV,GF) 550  
+ ハニーコム (V,GF) 398

\* グラノーラをお選びください。  
☒ はちみつバター (+150) ☐ ナッツ & シード  
☐ チョコレート ☐ 抹茶カカオクランブル  
☐ ストロベリーバニラ (+150)



ソイヨーグルト & グラノーラボウル  
(VV,GF) 1,490

ソイヨーグルト / ストロベリー / ブルーベリー / オレンジ / 自家製アーモンドバター / 自家製オーガニックグラノーラ / オーガニックココナッツフレーク / オーガニックカカオニブ / オーガニックアガベ

+ アサイー追加 (VV,GF) 550  
+ 自家製ストロベリージャム (VV,GF) 220

\* グラノーラをお選びください。  
☒ はちみつバター (+150) ☐ ナッツ & シード  
☐ チョコレート ☐ 抹茶カカオクランブル  
☐ ストロベリーバニラ (+150)

SMOOTHIE BOWL



マンゴースムージーボウル  
(VV,GF) 1,640

\* グラノーラをお選びください。  
☒ はちみつバター (+150) ☐ ナッツ & シード ☐ チョコレート  
☐ 抹茶カカオクランブル  
☐ ストロベリーバニラ (+150)



ストロベリーバナナボウル  
(VV,GF) 1,490

\* グラノーラをお選びください。  
☒ はちみつバター (+150) ☐ ナッツ & シード ☐ チョコレート  
☐ 抹茶カカオクランブル  
☐ ストロベリーバニラ (+150)



ZEN 抹茶ボウル  
宇治抹茶、デーツ  
(VV,GF) 1,590

\* グラノーラをお選びください。  
☒ はちみつバター (+150) ☐ ナッツ & シード ☐ チョコレート  
☐ 抹茶カカオクランブル  
☐ ストロベリーバニラ (+150)



パンプキンアーモンドバターボウル  
VERVE COFFEE エスプレッソ  
(VV,GF) 1,690

\* グラノーラをお選びください。  
☒ はちみつバター (+150) ☐ ナッツ & シード ☐ チョコレート  
☐ 抹茶カカオクランブル  
☐ ストロベリーバニラ (+150)

TOAST, PANCAKE



アボカドトースト  
クリーミーカシューソース, デュカ  
(VV) 1,490  
+ 目玉焼き (V,GF) 280



低温調理ローストビーフと  
アボカドチーズサンドウィッチ  
1,590  
+ 目玉焼き (V,GF) 280



サーモントースト  
w. 無農薬バジルソース  
1,490  
+ ポーチドエッグ (V,GF) 280



ヴィーガン米粉パンケーキ  
w. ブルーベリーソース  
(VV,GF) 1,490  
+ チョコレートクリーム (VV,GF) 150



ハニーリコッタストロベリートースト  
(V) 1,350  
+ キャラメルクリーム (VV,GF) 150

VEGAN, Gluten-free SWEETS



ストロベリーキャンドルパフェ  
(VV,GF) 891  
ストロベリーバニラグラノーラ、ソイクリーム、アイスクリーム、いちごソース、ヨーグルトなどさまざま食感が楽しめるパフェ。

ダブルチョコレートパフェ  
(VV,GF) 891



VEGANオーガニック  
アイスクリーム  
\* 添加物、保存剤不使用  
(VV,GF) 2scoop 660  
・チョコレート ・ブラックセサミ  
・ココナッツキャラメル ・抹茶



チョコレートブラウニー  
w. 自家製有機アイスクリーム  
(VV,GF) 750  
有機アイスクリームをお選びください。  
☐ チョコレート ☐ ココナッツキャラメル ☐ 抹茶



バナナスパイスブレッド  
w. オーガニックバナナ、  
自家製アーモンドバター、そばの実  
(VV,GF) 750

VV vegan V vegetarian GF gluten-free

\*当店の価格は全て税込価格です。

\*食物アレルギーをお持ちのお客様はスタッフにお申し付けください。

\*仕入れ状況により食材を変更する場合がございます。