

MY BOWL



HOLIDAY



ジンジャーブレッドラテ (H/I) 730
自家製ジンジャーブレッドシロップ

カルダモンスパイスラテ (H/I) 730
自家製カルダモンオレンジシロップ

焼きマシュマロホットチョコレート 700
スモアチョコフラペチーノ 750



Hi!Gingerbread men!
+ジンジャーブレッドマンクッキー 80

Tea Lattes

アールグレイハニーラテ (H/I)	680
有機メープルほうじ茶ラテ (H/I)	680
自家製スパイスチャイラテ (H/I)	680
ラベンダー抹茶ラテ (H/I)	680

Coffees



サンタクルーズ発、カリフォルニアスタイルコーヒーブランド。
日本では六本木や代々木公園の路面店を筆頭に、関東で人気を誇る。
大阪でお召し上がりいただけるのは当店のみ。

コーヒー (H/I)	600	ラテ (H/I)	630
有機オーツミルクラテ (H/I)	700	自家製アーモンドミルクラテ (H/I)	700
カフェモカ (H/I)	680	キャラメルマキアート (H/I)	680
有機バナラビーンズラテ (H/I)	730	抹茶エスプレッソラテ (H/I)	730
MILK			
ソイミルク	+50		
自家製アーモンドミルク / オーガニックオーツミルク	+70		
ADD			
エスプレッソショット	+150		
有機アガベシロップ	+50		
ソイホイップクリーム	+100		
自家製ヴィーガンアイスクリーム	+100		

Organic Teas

霧島山麓 無農薬赤しそライムティー (I)	680
オーガニックブラックティー by Mighty Leaf (I)	660
オーガニックアールグレイ (H/I)	660
オーガニックルイボス (H/I)	660

my bowl Herb Teas

MOON Bird ハイビスカス / レディースマントル / レモンガラス	660
5 Leaves レモンバーベナ / タラゴン / ペパーミント / カルダモン / パンダン	660

Sodas

ブルーベリーソーダ 自家製ブルーベリーシロップ	680
はちみつレモンソーダ	680
ハイビスカスライムエイド	720

Milk Shakes

バニラ	880
ソルトキャラメル	898

Juices

はちみつバナナジュース 有機バナナ使用	720
ブラッドオレンジジュース 100%	600
アップルジュース 100%	600
マンゴージュース	600

Smoothies (VV)



CHOCOLATE OATEMEAL COOKIE 1,320
オーガニックオートミール / オーガニックバナナ / シナモン / ココア / オーガニックメープルシロップ / 自家製アーモンドバター / ヴィーガンミルク / ヴィーガンクリーム

BLUE MAJIC 1,320
ブルースビルリナ / オーガニックバナナ / バイナップル / アボカド / 自家製アーモンドバター / ヴィーガンミルク / ヴィーガンクリーム

STRAWBERRY BANANA 990
ストロベリー / オーガニックバナナ / ヴィーガンミルク / ヴィーガンクリーム / 自家製ストロベリーソース

MANGO SUNSHINE 1,320
マンゴー / バイナップル / オーガニックバナナ / オーガニックココナッツ / ヴィーガンクリーム

GREEN GOODNESS PROTEIN 1,320
小松菜 / アボカド / セロリ / オーガニックバナナ / オーガニックアガベ / プロテイン / ヘンプシード / オーガニックモリンガ / ヴィーガンミルク

ACAI 1,450
オーガニックアサイー / ミックスベリー / オーガニックバナナ / ココナッツ / ゴジベリー / チアシード / ヴィーガンミルク

MATCHA 990
抹茶 / カカオニブ / オーガニックバナナ / デーツ / ヴィーガンミルク / ヴィーガンクリーム

ALMOND BUTTER BANANA 1,180
オーガニックバナナ / 自家製アーモンドバター / カカオ / デーツ / ヴィーガンミルク

VEGAN プロテイン +150 プロバイオティクス +330 自家製アーモンドバター +220
ADD オーガニックモリンガ / オーガニックビルリナ +80
ビーボレン / ゴジベリー / ヘンプシード / カカオニブ

HOUSE-MADE KOMBUCHA

ストロベリーミントコンブチャ	880
オレンジカモミールコンブチャ	880
ジャスミンラベンダーコンブチャ	970

COLD PRESSED JUICE

* 絞りを提供いたしますのでお時間頂戴いたします。

FRUITS	アップルオレンジ	1,490
	パイナップルオレンジ	1,490

* 仕入れ状況により内容変更の場合がございます。

BODY+MINDfulness グリーン+フルーツで飲みやすい 1,390
ケール / ほうれん草 / 小松菜 / セロリ / アップル / レモン / バイナップル / ジンジャー

Simply Green グリーンの野菜を多く摂りたいときに 1,390
ケール / ほうれん草 / 小松菜 / セロリ / レモン / ジンジャー

Help! 1,390
ピーツ / ケール / レモン / アップル / アーモンドミルク

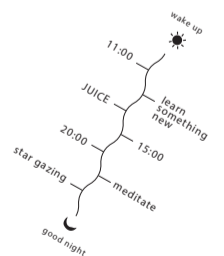
Tiger and Dragon 1,490
キャロット / オレンジ / レモン / アップル / バイナップル / ジンジャー / ターメリック

Self control 1,490
ピーツ / キャロット / オレンジ / アップル / ライム

wellness Shot

Turmeric Ginger Shot 450
ターメリック / ジンジャー / レモン / カイエネツバパー

Immunity Shot 600
ジンジャー / レモン / アップルサイダービネガー / はちみつ / ターメリック
+ プロバイオティクス 330



A グラスワイン WHITE/RED 880 ビール 800

L
C
O
H
O
L



* *
Cocktails

my bowl spiritz ビターオレンジ 880
mezcal/ bitter orange/ orange KOMBUCHA
* NON-alcohol OK!