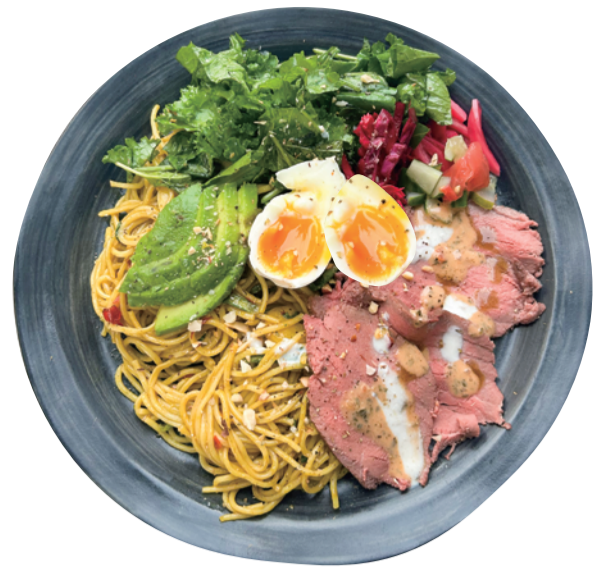


Hello, WINTER



サーモンポキボウル
 Salmon poke bowl w. wasabi soy sauce 1,998
 玄米&大麦 / サーモン / アボカド / とびっこ / えだまめ / 韓国のり / 海藻ミネラルミックス / レッドオニオンピクルス / トマトときゅうりのチョップドマリネ / ジンジャーピクルス / ピーツ味噌
 半熟たまご +280 キムチ +165 有機納豆 +220 ライス大盛り +150
 soft-boiled egg kimchi organic natto extra rice



ミーゴレン
 自家製低温調理ローストビーフのアジアン焼きそば 1,690
 Mi goreng fried noodle w. House-made roast beef
 ローストビーフ大盛り +550 スーパードル大盛り +150
 extra roast beef extra noodle

* 混雑の有無に関わらず、**お席のご利用はご入店から 90 分以内**でお願いいたします。
 * 店内ご利用の際は、**一席につき一品以上のご注文**をお願いいたします。

RICE BOWL



サーモンのコリアンライスボウル
 1,590
 + 半熟たまご (V,GF) 280
 + 有機納豆 (V) 240

メキシカンプリートボウル
 A5 黒毛和牛ビーフ, アボカド, 半熟エッグ
 1,450
 + バクチャー (VV,GF) 110
 + ライス大盛り (V) 150

一晚自家製スパイスに漬け込んだ
BBQ PERI PERI チキンプレート
 1,490
 + 炙りチーズ (V,GF) 220
 + チキン増量 480
 + オニオングラタンスープ 880

ハニーレモンチキンとケールのパエリア
 ムール貝、半熟たまご
 1,590
 + 炙りチーズ (V,GF) 220



SALAD BOWL



自家製低温調理のローストビーフサラダ
 (GF) 1,590
 + アボカド (VV,GF) 385
 + 半熟たまご (V,GF) 280
 + ローストビーフ増量 (GF) 660

しいたけとアボカドのヴィーガンシーザー
 (VV,GF) 1,450
 + 味噌豆腐ステーキ (VV,GF) 280
 + 自家製フムス (VV,GF) 220

ケールチキンシーザー
 (GF) 1,390
 + アボカド (VV,GF) 385
 + トルティヤチップス (VV) 110
 + リコッタチーズ (V,GF) 198

ケールソテーの warm bowl
ヴィーガンアボカドホットキヌア
 (VV,GF) 1,490
 + 自家製フムス (VV,GF) 220
 + ロースト野菜 (VV,GF) 440

VEGAN BOWL

ヴィーガンデリプレート
 ラザニア, マカロニチーズ
 (VV) 1,690
 + ロースト野菜 (VV,GF) 440

ロースト野菜と無農薬バジルライス
 ケール, 味噌豆腐ステーキアボカド, フムス
 (VV) 1,590
 + ローストしいたけ (VV,GF) 280

SOUP

ムール貝とリコッタチーズのトマトスープ
 (GF) 880

オニオングラタンスープ
 880

VEGAN かぼちゃのクリームスープ
 (VV,GF) 780

add on + バケット (VV) 220

ORGANIC ACAI BOWL



- 期間限定 - **オーガニックアサイーボウル**
【ホリデーショコラ マシュマロ & ブラウニー】
 チョコチップ, チョコクリーム & ソース
 (VV,GF) 1,890
 + はちみつ (V,GF) 110
 + チョコチップ増量 (VV,GF) 110
 + アサイー増量 (VV,GF) 398



♡ 人気
【はちみつ】オーガニックアサイーボウル
 (V,GF) 1,690
 オーガニックアサイー / オーガニックバナナ / マンゴー / ストロベリー / ブルーベリー / 自家製オーガニックグラノーラ / オーガニックココナッツフレーク / オーガニックカカオニブ / はちみつ
 + チョコチップ (VV,GF) 110
 + アサイー増量 (V,GF) 398
 + はちみつ増量 (V,GF) 110
 + ハニーコム (V,GF) 398
 + グリークヨーグルト (V,GF) 398
 * グラノーラをお選びください。
 はちみつバター (+150) ナッツ & シード
 チョコレート 抹茶カカオクランブル
 ストロベリーバニラ (+150)



♡ my bowl 定番
【ヴィーガン】オーガニックアサイーボウル
 (VV,GF) 1,690
 オーガニックアサイー / オーガニックバナナ / ストロベリー / ブルーベリー / 自家製オーガニックグラノーラ / オーガニックココナッツフレーク / 自家製アーモンドバター / オーガニックカカオニブ / オーガニックチアシード / オーガニックアガベ
 + アサイー増量 (VV,GF) 398
 + フルーツ増量 (VV,GF) 398
 * グラノーラをお選びください。
 はちみつバター (+150) ナッツ & シード
 チョコレート 抹茶カカオクランブル
 ストロベリーバニラ (+150)



【ギリークヨーグルト】オーガニックアサイーボウル
 (V,GF) 1,998
 オーガニックアサイー / グリークヨーグルト / オーガニックバナナ / ストロベリー / ブルーベリー / 自家製オーガニックグラノーラ / オーガニックココナッツフレーク / オーガニックカカオニブ / はちみつ
 + ハニーコム (V,GF) 398 + 自家製アーモンドバター (VV,GF) 110
 * グラノーラをお選びください。
 はちみつバター (+150) ナッツ & シード チョコレート
 抹茶カカオクランブル ストロベリーバニラ (+150)



- 期間限定 - **アサイー 1.5 倍 & たっぷりフルーツ**
【スペシャル - ハニーコム & トロピカル】オーガニックアサイーボウル
 (V,GF) 2,498
 オーガニックアサイー / ハニーコム / オーガニックバナナ / マンゴー / バイナップル / ストロベリー / ブルーベリー / 自家製オーガニックグラノーラ / オーガニックココナッツフレーク / オーガニックカカオニブ / ビーボレン / コジベリー / はちみつ / ビーナッツバター / 自家製アーモンドバター
 + グリークヨーグルト (V,GF) 398 + マヌカハニー (V,GF) 298
 * グラノーラをお選びください。
 はちみつバター (+150) ナッツ & シード チョコレート
 抹茶カカオクランブル ストロベリーバニラ (+150)

ORGANIC GRANOLA YOGURT BOWL



ギリークヨーグルトボウル
 w. 自家製ストロベリージャム
 (V,GF) 1,690
 グリークヨーグルト / ストロベリー / ブルーベリー / 自家製ストロベリージャム / 自家製オーガニックグラノーラ / オーガニックココナッツフレーク / オーガニックカカオニブ / オーガニックアガベ
 + フルーツ増量 (VV,GF) 398
 + ハニーコム (V,GF) 398
 * グラノーラをお選びください。
 はちみつバター (+150) ナッツ & シード
 チョコレート 抹茶カカオクランブル
 ストロベリーバニラ (+150)

SMOOTHIE BOWL



トリプルスムージーボウル
 ストロベリー, マンゴー, アサイー
 (VV,GF) 2,198

マンゴースムージーボウル
 (VV,GF) 1,690

パンプキンアーモンドバターボウル
 VERVE COFFEE エスプレッソ
 (VV,GF) 1,690

* グラノーラをお選びください。
 はちみつバター (+150) ナッツ & シード チョコレート
 抹茶カカオクランブル ストロベリーバニラ (+150)

PANCAKE



* トッピングのクリームは乳製品使用
バナナと米粉のフルーツパンケーキ
 (V,GF) 1,490
 + ヴィーガンクリーム変更 (VV,GF) FREE
 + チョコレートクリーム (VV,GF) 150
 + ハニーコム 398



ヴィーガン米粉パンケーキ
 w. ブルーベリーソース
 (VV,GF) 1,490
 + チョコレートクリーム (VV,GF) 150



はちみつバターパンケーキ
 w. ハニーコム
 (V,GF) 1,490
 + チョコレートクリーム (VV,GF) 150
 + ホイップクリーム (V,GF) 150

TOAST



アボカドトースト
 クリーミーカシューソース, デュカ
 (VV) 1,490
 + 目玉焼き (V,GF) 280



低温調理ローストビーフとアボカドチーズサンドウィッチ
 1,590
 + 目玉焼き (V,GF) 280



サーモントースト
 w. 無農薬バジルソース
 1,490
 + ポーチドエッグ (V,GF) 280



ハニーリコッタストロベリートースト
 自家製アーモンドバター, そばの実
 (V) 1,350

VEGAN, Gluten-free SWEETS



ストロベリーキャンドルココナッツケーキ
 (VV,GF) 891



メープルシナモン焼きりんご
 w. ココナッツキャラメルアイス
 (VV,GF) 891
 * 約 20 分頂戴いたします。



チョコレートブラウニー
 w. 自家製有機アイスクリーム
 (VV,GF) 880
 オーガニックアイスクリームをお選びください。
 チョコレート ココナッツキャラメル
 抹茶



バナナパイブレット
 w. オーガニックバナナ, 自家製アーモンドバター, そばの実
 (VV,GF) 750

VV vegan V vegetarian GF gluten-free

* 当店の価格は全て税込価格です。

* 食物アレルギーをお持ちのお客様はスタッフにお申し付けください。

* 仕入れ状況により食材を変更する場合がございます。