

Spring SAKURA

さくら抹茶ラテ 730

有機抹茶を使用した抹茶ラテに春を感じるさくらクリームをオン。時間が経つごとに抹茶とクリームが混ざり合い、変化する味わいが楽しい。



さくらモカ 730

エスプレッソは VERVE COFFEE ROASTERS. 浅煎りのエスプレッソにチョコレート、さくらクリームが絶妙にマッチし生み出された香ばしい甘味が魅力。

TEA frappuccino

ストロベリーハイビスカスティーフラペチーノ 780

ストロベリーの甘酸っぱいフラペチーノはハイビスカスティーの華やかな香りをプラス。中のストロベリーの果肉、ホイップクリームと楽しんで。



Tea Lattes

アールグレイハニーラテ (H/I)	680
有機メープルほうじ茶ラテ (H/I)	680
自家製スパイスチャイラテ (H/I)	680
ラベンダー抹茶ラテ (H/I)	680

Smoothies



CHOCOLATE OATEMEAL COOKIE 1,290
オーガニックオートミール / オーガニックバナナ / シナモン / ココア / オーガニックメープルシロップ / 自家製アーモンドバター / ヴィーガンミルク / ヴィーガンクリーム

BLUE MAJIC 1,320
ブルースビルリナ / オーガニックバナナ / パイナップル / アボカド / 自家製アーモンドバター / ヴィーガンミルク / ヴィーガンクリーム

STRAWBERRY BANANA 990
ストロベリー / オーガニックバナナ / ヴィーガンミルク / ヴィーガンクリーム / 自家製ストロベリーソース

MANGO SUNSHINE 990
マンゴー / パイナップル / オーガニックバナナ / オーガニックココナッツ / ヴィーガンクリーム

PROTEIN GREEN 1,290
小松菜 / アボカド / セロリ / ケール / オーガニックバナナ / アップルジュース / グリークヨーグルト / ヴィーガンプロテイン

ACAI 1,190
オーガニックアサイー / ミックスベリー / オーガニックバナナ / ココナッツ / ゴジベリー / チアシード / ヴィーガンミルク

MATCHA 990
オーガニック抹茶 / オーガニックカカオニブ / オーガニックバナナ / デーツ / ヴィーガンミルク / ヴィーガンクリーム

PEANUTS BUTTER BANANA 990
オーガニックバナナ / ピーナッツバター / カカオ / デーツ / ヴィーガンミルク

ADD ヴィーガンプロテイン +150 プロバイオティクス +330
自家製アーモンドバター +220

HOUSE-MADE KOMBUCHA

ストロベリーミントコンブチャ	880
オレンジカモミールコンブチャ	880
ジャスミンラベンダーコンブチャ	970

Sodas

ブルーベリーソーダ 自家製ブルーベリーシロップ	680
はちみつレモンソーダ	680
ハイビスカスライムソーダ	720

Milk Shakes

バニラ	880
ソルトキャラメル	898

Juices

はちみつバナナジュース 有機バナナ使用	720
ブラッドオレンジジュース 100%	600
アップルジュース 100%	600
マンゴージュース	600

Coffees

VERVE
COFFEE ROASTERS

サンタクルーズ発、カリフォルニアスタイルコーヒーブランド。日本では六本木や代々木公園の路面店を筆頭に、関東で人気を誇る。大阪でお召し上がりいただけるのは当店のみ。

コーヒー (H/I)	600	ラテ (H/I)	630
有機オーツミルクラテ (H/I)	700	自家製アーモンドミルクラテ (H/I)	700
カフェモカ (H/I)	680	キャラメルマキアート (H/I)	680
有機バナラビーンズラテ (H/I)	730	抹茶エスプレッソラテ (H/I)	730
カルダモンスパイスラテ (H/I)	自家製カルダモンオレンジシロップ	730	

MILK	ソイミルク	+50
	自家製アーモンドミルク / オーガニックオーツミルク	+70
ADD	エスプレッソショット	+150
	有機アガベシロップ	+50
	ソイホイップクリーム	+100
	自家製ヴィーガンアイスクリーム	+100

Teas

霧島山麓 無農薬赤しそライムティー (I)	680
オーガニックブラックティー by Mighty Leaf (I)	660
アールグレイ (H/I)	660
ルイボス (H/I)	660

my bowl Herb Teas

MOON Bird	ハイビスカス / レディースマントル / レモングラス	660
5 Leaves	レモンバーベナ / タラゴン / ペパーミント / カルダモン / バンダン	660

COLD PRESSED JUICE

* 絞りを提供いたしますのでお時間頂戴いたします。

FRUITS	アップルオレンジ	1,490
	パイナップルオレンジ	1,490

* 仕入れ状況により内容変更の場合がございます。

BODY+MINDfulness グリーン + フルーツで飲みやすい 1,390
ケール / ほうれん草 / 小松菜 / セロリ / アップル / レモン / パイナップル / ジンジャー

Simply Green グリーンの野菜を多く摂りたいときに 1,390
ケール / ほうれん草 / 小松菜 / セロリ / レモン / ジンジャー

Help! 1,390
ピーツ / ケール / レモン / アップル / アーモンドミルク

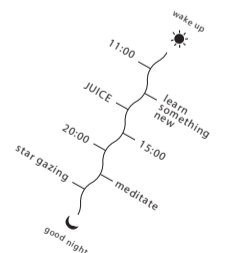
Tiger and Dragon 1,490
キャロット / オレンジ / レモン / アップル / パイナップル / ジンジャー / ターメリック

Self control 1,490
ピーツ / キャロット / オレンジ / アップル / ライム

wellness Shot

Turmeric Ginger Shot 450
ターメリック / ジンジャー / レモン / カイエンペッパー

Immunity Shot 600
ジンジャー / レモン / アップルサイダービネガー / はちみつ / ターメリック
+ プロバイオティクス 330



A	グラスワイン WHITE/RED	880	ビール	800
---	------------------	-----	-----	-----

L
C
O
H
O
L



* * Cocktails

my bowl spirtz ビターオレンジ 880
mezcal/ bitter orange/ orange KOMBUCHA
* NON-alcohol OK!

Spring

SAKURA matcha latte
730



SAKURA cafe mocha
730



TEA frappuccino
Strawberry hibiscus frappuccino

780

Smoothies (VV)



CHOCOLATE OATMEAL COOKIE 1,290
organic oatmeal, organic banana, cinnamon, cocoa, organic maple syrup, house-made almond butter, vegan milk, vegan cream

STRAWBERRY BANANA 990
strawberry, organic banana, vegan milk, vegan cream, strawberry sauce

MATCHA 990
organic matcha, organic banana, organic cacao nibs, dates, vegan milk, vegan cream

BLUE MAJIC 1,320
blue spirulina, organic banana, pineapple, avocado, house-made almond butter, vegan milk, vegan cream

ACAI 1,190
organic acai, mixed berry, goji berry, organic banana, organic coconut, chia seed, vegan milk

PEANUT BUTTER BANANA 990
organic banana, almond butter, cacao, dates, vegan milk

PROTEIN GREEN 1,290
avocado, komatsuna, celery, kale, organic banana, greek yogurt, apple juice, vegan protein

MANGO SUNSHINE 990
mango, pineapple, organic banana, organic coconut, vegan cream

ADD Vegan Protein +150 PROBIOTIC +330 House made almond butter +220
Organic Moringa /Organic Spirulina / Hemp Seed / Organic Cacao Nibs +80 each

Coffees **VERVE** COFFEE ROASTERS

Espresso	450	Coffee (H/I)	600
Caramel macchiato (H/I)	680	Latte (H/I)	630
House-made Almond Latte	700	Oat milk latte	700
Mocha (H/I)	680	Cappuccino	630
Matcha espresso latte (H/I)	730	Organic vanilla beans latte (H/I)	730
Cardamom spice latte (H/I)	730		

VEGAN	House-made Almond milk /Organic oat milk	+70
ADD	Espresso shot	+150
	Organic agave syrup	+50
	Vegan soy whipped cream	+100
	House-made vegan ice cream	+100

Teas

Organic Shiso lime tea (I)	680
<small>RED SHISO TEA from KIRISHIMA kagoshima</small>	
Organic Pure Black by Mighty Leaf (I)	660
Earl grey (H/I)	660
Rooibos (H/I)	660

my bowl Herb Teas

MOON Bird	Hibiscus / Lady's mantle / Lemongrass	660
5 Leaves	Lemon verbena/ taragon/ pepper mint/ cardamom/ Pandan	660

Tea Lattes

Organic Matcha latte (H/I)	680
Honey Earl grey tea latte (H/I)	680
my bowl spice chai latte (H/I)	680
Lavender matcha latte (H/I)	680
Organic maple Hojicha latte (H/I)	680



HOUSE-MADE KOMBUCHA

Strawberry Mint KOMBUCHA	880
Orange Chamomile KOMBUCHA	880
Jasmine Lavender KOMBUCHA	970

Sodas

Blueberry soda	680
Hibiscus Limeade	720
<small>hibiscus, apple cider vinaiger, lime</small>	
Honey Lemonade	680

Milk shakes

Vanilla	880
Salted caramel	898

Juices

Honey Organic banana juice	720
Blood orange/ mango / apple	600 each

COLD PRESSED JUICE

FRUITS

Apple Orange	1,490
Pineapple Orange Lemon Ginger Turmeric	1,490

GREEN + ROOT + Ginger + Turmeric

BODY+MINDfulness	1,390
<small>kale, spinach, komatsuna, celery, apple, lemon, pineapple, ginger</small>	

Simply Green

<small>kale, spinach, komatsuna, celery, ginger, lemon</small>	1,390
--	-------

Help!

<small>beet, kale, lemon, apple, almond milk</small>	1,390
--	-------

Tiger and Dragon

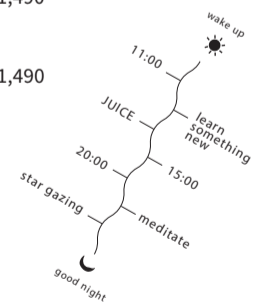
<small>carrot, pineapple, orange, lemon, apple, ginger, turmeric</small>	1,490
--	-------

Self control

<small>beet, carrot, orange, apple, lime</small>	1,490
--	-------

wellness Shot

Turmeric Ginger Shot	450
<small>turmeric, ginger, lemon, cayenne</small>	
Immunity	600
<small>turmeric, ginger, honey, apple cider vinegar</small>	
+Probiotic 330	



A	Glass of wine RED/WHITE	880	BEER	800
----------	--------------------------------	-----	-------------	-----

L
C
O
H
O
L



* * Cocktails

my bowl spiritz Bitter orange	880
<small>mezcal/ bitter orange/ orange KOMBUCHA</small>	
* NON-alcohol OK!	

*If you have any dietary requirements, please feel free to talk to the staff.