

Tea

**ストロベリーハイビスカスティー
フラペチーノ** 780

ストロベリーの甘酸っぱいフラペチーノはハイビスカスティーの華やかな香りをプラス。ストロベリーの果肉、ホイップクリームと楽しんで。

水出しハーブティー 660

ハイビスカス、レモングラス、レディースマントルをブレンドしたハーブティーを水出しでをご用意しました。

Coffee

**【夏季限定】
コールドブリュー** 630

VERVE COFFEE ROASTERS サンタクルーズ発、カリフォルニアスタイルコーヒーブランド。日本では六本木や代々木公園の路面店を筆頭に、関東で人気を誇る。

NEW

コールドブリュースムージー 990

コールドブリュー / オーガニックバナナ / オーガニックカカオニブ / 自家製アーモンドバター +100 レイシパウダー

Soda

ベリーミントソーダ 680
自家製ベリーシロップとミントですっきりソーダ

ゆずレモンソーダ 680
愛媛県産ゆずとレモンアガベシロップ

オレンジバナナソーダ 720
オーガニックバナナとブラッドオレンジ、クリーミーなソーダ

ハイビスカスライムソーダ 720
フェネルとアップルピネガーが効いたハーバルで酸味のあるドリンク

Smoothies

- SIGNATURES -

BLUE MAJIC 1,320
ブルースピリタ / オーガニックバナナ / バイナップル / アボカド / 自家製アーモンドバター / ヘンプシード / ヴィーガンミルク / ソイクリーム

CHOCOLATE OATEMEAL COOKIE 1,290
オーガニックローカカオ / オーガニックオートミール / オーガニックバナナ / オーガニックメープルシロップ / 自家製アーモンドバター / シナモン / ヴィーガンミルク

MATCHA CACAO 1,190
オーガニック抹茶 / オーガニックローカカオ / オーガニックバナナ / オーガニックデーツ / ヴィーガンミルク / ソイクリーム + エスプレッソショット 150

MANUKA GINGER PROPOLIS 1,320
プロポリス / マヌカハニー / ジンジャー / ターメリック / バイナップル / マンゴー / オーガニックバナナ / ヴィーガンミルク

- CLASSICS -

STRAWBERRY BANANA 990
ストロベリー / オーガニックバナナ / ヴィーガンミルク

NUTS BUTTER BANANA 1,190
オーガニックピーナッツバター / 自家製アーモンドバター / オーガニックバナナ / オーガニックメープルシロップ / ヴィーガンミルク

ACAI 1,320
オーガニックアサイー / オーガニックバナナ / ブルーベリー / ストロベリー / オーガニックココナッツ / オーガニックチアシード / 自家製アーモンドバター / ヴィーガンミルク

BLACK SESAME KINAKO 990
黒ごま / きなこ / オーガニックバナナ / オーガニックアガベシロップ / ヴィーガンミルク

PROTEIN GREEN 1,100
グreekヨーグルト / ケール / 小松菜 / アボカド / セロリ / オーガニックバナナ / ヴィーガンプロテイン / MCT オイル / アップルジュース

MANGO SUNSHINE 990
マンゴー / バイナップル / オーガニックバナナ / オーガニックココナッツ + ターメリックジンジャーショット 250

ADD ヴィーガンプロテイン +150 プロバイオティクス +330
自家製アーモンドバター +220 プロポリス / レイシ +110 each
マヌカハニー / オーガニックローカカオ +150 each

House-made KOMBUCHA

ストロベリーミントコンブチャ 880
オレンジカモミールコンブチャ 880
ジャスミンラベンダーコンブチャ 970

Cold Pressed Juice

* 絞りを提供いたしますのでお時間頂戴いたします。

FRUITS アップルオレンジ 1,490
パイナップルアップルオレンジ 1,490

* 仕入れ状況により内容変更の場合がございます。

BODY+MINDfulness グリーン + フルーツで飲みやすい 1,390
ケール / ほうれん草 / 小松菜 / セロリ / アップル / レモン / バイナップル / ジンジャー

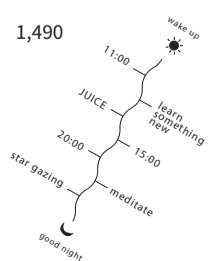
Simply Green グリーンの野菜を多く摂りたいときに 1,390
ケール / ほうれん草 / 小松菜 / セロリ / レモン / ジンジャー

Help! 1,390
ピーツ / ケール / レモン / アップル / アーモンドミルク

Tiger and Dragon 1,490
キャロット / オレンジ / レモン / アップル / バイナップル / ジンジャー / ターメリック

Self control 1,490
ピーツ / キャロット / オレンジ / アップル / ライム

wellness Shot
Turmeric Ginger Shot 480
オレンジ / ターメリック / ジンジャー / レモン / カイエンペッパー + プロバイオティクス 330



Coffees

コーヒー (H/I) 600 ラテ (H/I) 630
有機オーツミルクラテ (H/I) 700 自家製アーモンドミルクラテ (H/I) 700
カフェモカ (H/I) 680 キャラメルマキアート (H/I) 680
有機バナナピーンズラテ (H/I) 730 抹茶エスプレッソラテ (H/I) 730
カルダモンスパイスラテ (H/I) 自家製カルダモンオレンジシロップ 730

MILK ソイミルク +50
自家製アーモンドミルク / オーガニックオーツミルク +70
ADD エスプレッソショット +150
レイシパウダー +100
ソイホイップクリーム +100
自家製ヴィーガンアイスクリーム +100
有機アガベシロップ +50

Tea Lattes

アールグレイハニーラテ (H/I) 680
有機メープルほうじ茶ラテ (H/I) 680
自家製スパイスチャイラテ (H/I) 730
ラベンダー抹茶ラテ (H/I) 730



Teas

レモネードティー (I) 680
霧島山麓 無農薬赤しそライムティー (I) 680
オーガニックブラックティー by Mighty Leaf (I) 660
アールグレイ (H/I) 660
ルイボス (H/I) 660

Milk Shakes

バニラ 880
ヴィーガンココナッツキャラメル 898

Juices

はちみつバナナジュース 有機バナナ使用 720
ブラッドオレンジジュース 100% 600
アップルジュース 100% 600
マンゴージュース 600

my bowl Herb Teas

MOON Bird ハイビスカス / レモングラス / レディースマントル 660
5 Leaves レンジャーバナ / タラゴン / ペパーミント / カルダモン / バンダン 660

A グラスワイン WHITE/RED 880 **ビール** 800

**L
C
O
H
O
L**



*** *
Cocktails**

my bowl spiritz ビターオレンジ 880
mezcal/ bitter orange/ orange KOMBUCHA

Tea

Strawberry hibiscus frappuccino 780

Cold brew herbal tea 660
Hibiscus / Lady's mantle / Lemongrass

Coffee

Cold brew 630

Cold brew smoothie 990
cold brew, organic banana, organic cacao nibs, house-made almond butter +100 Reishi

Soda

Berry mint soda 680
mint, blueberry, strawberry

Yuzu lemon soda 680
yuzu, lemon, organic agave

Orange vanilla soda 720
organic vanilla, blood orange

Hibiscus Limeade 720
hibiscus, apple cider vinegar, lime

Smoothies

- SIGNATURES -

- BLUE MAJIC** 1,320
blue spirulina, organic banana, pineapple, avocado, house-made almond butter, hemp seeds, vegan milk, vegan cream
- CHOCOLATE OATMEAL COOKIE** 1,290
organic raw cacao, organic oatmeal, organic banana, organic maple syrup, house-made almond butter, cinnamon, vegan milk
- MATCHA** 1,190
organic matcha, organic raw cacao, organic banana, organic dates, vegan milk, vegan cream
- MANUKA GINGER PROPOLIS** 1,320
propolis, manuka honey, ginger, turmeric, pineapple, mango, organic banana, vegan milk

- CLASSICS -

- STRAWBERRY BANANA** 990
strawberry, organic banana, vegan milk
- PEANUT BUTTER BANANA** 1,190
organic peanut butter, house-made almond butter, organic banana, organic raw cacao, organic maple syrup, vegan milk
- ACAI** 1,320
organic acai, strawberry, blueberry, organic banana, organic coconut, chia seed, house-made almond butter, vegan milk
- BLACK SESAME KINAKO** 990
black sesame, kinako, organic banana, organic agave, vegan milk
- PROTEIN GREEN** 1,100
greek yogurt, avocado, kale, komatsuna, celery, organic banana, vegan protein, mct oil, apple juice
- MANGO SUNSHINE** 990
mango, pineapple, organic banana, organic coconut

ADD Vegan Protein +150 PROBIOTIC +330 House made almond butter +220
Organic Moringa / Organic Spirulina / Hemp Seed / Organic Cacao Nibs +80 each
manuka honey +150 propolis / reishi +100 each

House-made KOMBUCHA

- Strawberry Mint KOMBUCHA 880
- Orange Chamomile KOMBUCHA 880
- Jasmine Lavender KOMBUCHA 970

Cold Pressed Juice

FRUITS

- Apple Orange 1,490
- Pineapple Orange Lemon Ginger Turmeric 1,490

GREEN + ROOT + Ginger + Turmeric

- BODY+MINDfulness** 1,390
kale, spinach, komatsuna, celery, apple, lemon, pineapple, ginger

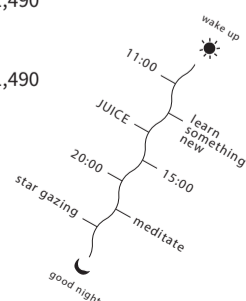
- Simply Green** 1,390
kale, spinach, komatsuna, celery, ginger, lemon

- Help!** 1,390
beet, kale, lemon, apple, almond milk

- Tiger and Dragon** 1,490
carrot, pineapple, orange, lemon, apple, ginger, turmeric

- Self control** 1,490
beet, carrot, orange, apple, lime

- wellness Shot** 450
Turmeric Ginger Shot
orange, turmeric, ginger, lemon, cayenne
+Probiotic 330



Coffees

- Espresso** 450
 - Caramel macchiato (H/I)** 680
 - House-made Almond Latte** 700
 - Mocha (H/I)** 680
 - Matcha espresso latte (H/I)** 730
 - Cardamom spice latte (H/I)** 730
 - Coffee (H/I)** 600
 - Latte (H/I)** 630
 - Oat milk latte** 700
 - Cappuccino** 630
 - Organic vanilla beans latte (H/I)** 730
- VEGAN ADD**
- House-made Almond milk / Organic oat milk +70
 - Espresso shot +150
 - Organic agave syrup +50
 - Vegan soy whipped cream +100
 - House-made vegan ice cream +100
 - Reishi +100

Teas

- Organic Shiso lime tea (I)** 680
RED SHISO TEA from KIRISHIMA
- Lemonade tea (I)** 680
- Organic Pure Black by Mighty Leaf (I)** 660
- Earl grey (H/I)** 660
- Rooibos (H/I)** 660

Tea Lattes

- Organic Matcha latte (H/I)** 680
- Honey Earl grey tea latte (H/I)** 680
- my bowl spice chai latte (H/I)** 730
- Lavender matcha latte (H/I)** 730
- Organic maple Hojicha latte (H/I)** 680

Milk shakes

- Vanilla** 880
- Salted caramel** 898

Juices

- Honey Organic banana juice** 720
- Blood orange/ mango / apple** 600 each

my bowl Herb Teas

- MOON Bird** Hibiscus / Lady's mantle / Lemongrass 660
- 5 Leaves** Lemon verbena/ taragon/ pepper mint/ cardamom/ Pandan 660

A L C O H O L

- Glass of wine RED/WHITE** 880
- BEER** 800



Cocktails

- my bowl spiritz Bitter orange** 880
mezcal/ bitter orange/ orange KOMBUCHA

*If you have any dietary requirements, please feel free to talk to the staff.