



TEA

ストロベリーハイビスカス
ティーフラペチーノ

780



水出しハーブティー

ハイビスカス、レモングラス、レディースマントルをブレンドしたハーブティーを水出しでご利用しました。

660



COLD BREW COFFEE

NEW

【夏季限定】
コールドブリュ

630

VERVE COFFEE ROASTERS サンタクルーズ発、カリフォルニアスタイルコーヒーブランド。日本では六本木や代々木公園の路面店を筆頭に、関東で人気を誇る。

オレンジエスプレッソソーダ 720

VERVE COFFEE ROASTERS のエスプレッソにブラッドオレンジ、オーガニックアガベとオーガニックバニラが少し効いた夏にぴったりのエスプレッソトニック風ソーダ



SODA

ベリーミントソーダ

自家製ベリーシロップとミントですっきりソーダ

680

ゆずレモンソーダ

愛媛県産ゆずとレモンアガベシロップ

680

ハイビスカスライムソーダ

フェンネルとアップルピネカーが効いたハーバルで酸味のあるドリンク

720



NEW

PINK DRAGON

ドラゴンフルーツ / ハイビスカス / ストロベリー / マンゴー / ホワイトグレープ / オーガニックココナッツ / オーガニックアガベ / ソイクリーム

1,320



—SIGNATURES—

BLUE MAJIC

ブルースピリナ / オーガニックバナナ / バイナップル / アボカド / 自家製アーモンドバター / ヘンプシード / ヴィーガンミルク / ソイクリーム

1,320



CHOCOLATE OATEMEAL COOKIE

オーガニックローカカオ / オーガニックオートミール / オーガニックバナナ / オーガニックメープルシロップ / 自家製アーモンドバター / シナモン / ヴィーガンミルク

1,290



MATCHA GLOW COLLAGEN

オーガニック抹茶 / オーガニックローカカオ / コラーゲン / オーガニックバナナ / オーガニックデーツ / ヴィーガンミルク / ソイクリーム + エスプレッソショット 150

1,190



MANUKA GINGER PROPOLIS

プロポリス / マヌカハニー / ジンジャー / ターメリック / バイナップル / マンゴー / オーガニックバナナ / ヴィーガンミルク

1,320



—CLASSICS—

STRAWBERRY BANANA

ストロベリー / オーガニックバナナ / ヴィーガンミルク

990



NUTS BUTTER BANANA

オーガニックピーナッツバター / 自家製アーモンドバター / オーガニックバナナ / オーガニックメープルシロップ / ヴィーガンミルク

1,190



ACAI

オーガニックアサイー / オーガニックバナナ / ブルーベリー / ストロベリー / オーガニックココナッツ / オーガニックチアシード / 自家製アーモンドバター / ヴィーガンミルク

1,320



BLACK SESAME KINAKO

黒ごま / きなこ / オーガニックバナナ / オーガニックアガベシロップ / ヴィーガンミルク

990



PROTEIN GREEN

グreekヨーグルト / ケール / 小松菜 / アボカド / セロリ / オーガニックバナナ / ヴィーガンプロテイン / MCT オイル / アップルジュース

1,100



MANGO SUNSHINE

マンゴー / バイナップル / オーガニックバナナ / ホワイトグレープ / オーガニックココナッツ + ターメリックジンジャーショット 250

990

ヴィーガンプロテイン +150 プロバイオティクス +330

自家製アーモンドバター +220 プロポリス / レイシ +110 each

マヌカハニー / オーガニックローカカオ +150 each

ADD

HOUSE-MADE KOMBUCHA

ストロベリーミントコンブチャ	880
オレンジカモミールコンブチャ	880
ジャスミンラベンダーコンブチャ	970

COLD PRESS JUICES

* 絞りを提供いたしますのでお時間頂戴いたします。

FRUITS	アップルオレンジ	1,490
	パイナップルアップルオレンジ	1,490

* 仕入れ状況により内容変更の場合がございます。

BODY+MINDFULNESS	グリーン + フルーツ	1,390
	ケール / 小松菜 / セロリ / アップル / レモン / バイナップル / ジンジャー	

SIMPLY GREEN	グリーンの野菜を多く摂りたいときに	1,390
	ケール / 小松菜 / セロリ / レモン / ジンジャー	

TIGER AND DRAGON	キャロット / オレンジ / レモン / アップル / バイナップル / ジンジャー / ターメリック	1,490
------------------	---	-------

HELP!	ピーツ / キャロット / オレンジ / アップル / ライム	1,490
-------	---------------------------------	-------

WELLNESS SHOT		
TURMERIC GINGER SHOT	480	
	オレンジ / ターメリック / ジンジャー / レモン / カイエンペッパー + プロバイオティクス	330

COFFEES

コーヒー (H/I)	600	ラテ (H/I)	650
有機オーツミルクラテ (H/I)	720	自家製アーモンドミルクラテ (H/I)	720
カフェモカ (H/I)	690	キャラメルマキアート (H/I)	690
有機バニラビーンズラテ (H/I)	730	カルダモンスパイスラテ (H/I) 自家製カルダモンオレンジシロップ	730
抹茶エスプレッソラテ (H/I)	780		

MILK	ソイミルク	+50
	自家製アーモンドミルク / オーガニックオーツミルク	+70
ADD	エスプレッソショット	+150
	レイシパウダー	+100
	ソイホイップクリーム	+100
	自家製ヴィーガンアイスクリーム	+100
	有機アガベシロップ	+50

ORGANIC UJI MATCHA

オーガニック宇治抹茶を使用した抹茶ドリンク

抹茶ラテ (I)	680
ラベンダー抹茶ラテ (H/I)	730
抹茶ハニーレモネード (I)	730

LATTES

アールグレイハニーラテ (H/I)	680
有機メープルほうじ茶ラテ (H/I)	680
自家製スパイスチャイラテ (H/I)	730

TEAS

レモネードティー (I)	680
霧島山麓 無農薬赤しそライムティー (I)	680
オーガニックブラックティー BY MIGHTY LEAF (I)	660
アールグレイ (H/I)	660
ルイボス (H/I)	660

MILK SHAKES

バニラ	880
ヴィーガンバナナデーツ	898

JUICES

はちみつバナナジュース	有機バナナ使用	720
ブラッドオレンジジュース	100%	600
アップルジュース	100%	600
マンゴージュース		600

MY BOWL HERB TEAS

MOON BIRD	ハイビスカス / レモングラス / レディースマントル	660
5 LEAVES	レモンバーベナ / タラゴン / ペパーミント / カルダモン / バンダン	660

A	グラスワイン	WHITE/RED	880	ビール	800
---	--------	-----------	-----	-----	-----

L
C
O
H
O
L

* *
Cocktails

MY BOWL SPIRITZ	ビターオレンジ	880
MEZCAL/BITTER	ORANGE/ORANGE KOMBUCHA	

*当店の価格は全て税込価格です。 *食物アレルギーをお持ちの方はスタッフにお申し付けください。



TEA

STRAWBERRY HIBISCUS
TEA FRAPPUCCINO 780

COLD BREW HERBAL TEA
HIBISCUS, LADY'S MANTLE, LEMONGRASS 660



VERVE
COFFEE ROASTERS

COLD BREW COFFEE 630

COLD BREW SMOOTHIE 990
COLD BREW, ORGANIC BANANA, HOUSE-MADE
ALMOND BUTTER, ORGANIC CACAONIBS
+100 REISHI

NEW



SODA

BERRY MINT SODA 680

YUZU LEMON SODA 680
ORGANIC AGAVE

ORANGE VANILLA
ESPRESSO SODA 720
ORGANIC VANILLA, BLOOD ORANGE

HIBISCUS LIMEADE 720
APPLE CIDER VINAIGER

NEW



NEW

PINK DRAGON
DRAGON FRUITS, HIBISCUS, STRAWBERRY, MANGO, WHITE GRAPE, ORGANIC COCONUT, ORGANIC AGAVE, VEGAN CREAM 1,320



-SIGNATURES-

BLUE MAJIC 1,320
BLUE SPIRULINA, ORGANIC BANANA, PINEAPPLE, AVOCADO, HOUSE-MADE ALMOND BUTTER, HEMP SEEDS, VEGAN MILK, VEGAN CREAM

CHOCOLATE OATMEAL COOKIE 1,290
ORGANIC RAW CACAO, ORGANIC OATMEAL,ORGANIC BANANA, ORGANIC MAPLE SYRUP, HOUSE-MADE ALMOND BUTTER, CINNAMON, VEGAN MILK

MATCHA GLOW COLLAGEN 1,190
ORGANIC MATCHA, ORGANIC RAW CACAO, COLLAGEN, ORGANIC BANANA, ORGANIC DATES, VEGAN MILK, VEGAN CREAM

MANUKA GINGER PROPOLIS 1,320
PROPOLIS, MANUKA HONEY, TURMERIC, PINEAPPLE, MANGO, ORGANIC BANANA, VEGAN MILK



-CLASSICS-

STRAWBERRY BANANA 990
STRAWBERRY, ORGANIC BANANA, VEGAN MILK

PEANUT BUTTER BANANA 1,190
ORGANIC PEANUT BUTTER, HOUSE-MADE ALMOND BUTTER, ORGANIC BANANA, ORGANIC RAW CACAO, ORGANIC MAPLE SYRUP,VEGAN MILK

ACAI 1,320
ORGANIC ACAI, STRAWBERRY, BLUEBERRY, ORGANIC BANANA, ORGANIC COCONUT, CHIA SEEDS, HOUSE-MADE ALMOND BUTTER, VEGAN MILK

BLACK SESAME KINAKO 990
BLACK SESAME, KINAKO, ORGANIC BANANA, ORGANIC AGAVE, VEGAN MILK

PROTEIN GREEN 1,100
GREEK YOGURT, AVOCADO, KALE, KOMATSUNA, CELERY, ORGANIC BANANA, VEGAN PROTEIN, MCT OIL, APPLE JUICE

MANGO SUNSHINE 990
MANGO, PINEAPPLE, ORGANIC BANANA, ORGANIC COCONUT

ADD

VEGAN PROTEIN +150 PROBIOTIC +330 MANUKA HONEY +150
HOUSE-MADE ALMOND BUTTER +220
HEMP SEEDS/ORGANIC CACAO NIBS +80 each
PROPOLIS/REISHI +100 each

HOUSE-MADE KOMBUCHA

STRAWBERRY MINT KOMBUCHA	880
ORANGE CHAMOMILE KOMBUCHA	880
JASMINE LAVENDER KOMBUCHA	970

COLD PRESS JUICES

FRUITS	
APPLE ORANGE	1,490
PINEAPPLE ORANGE LEMON GINGER TURMERIC	1,490

GREEN + ROOT + Ginger + Turmeric

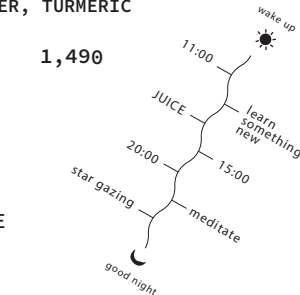
BODY+MINDFULNESS 1,390	
KALE, KOMATSUNA, CELERY, APPLE, LEMON, PINEAPPLE, GINGER	

SIMPLY GREEN 1,390	
KALE, KOMATSUNA, CELERY, GINGER, LEMON	

TIGER AND DRAGON 1,490	
CARRIT, PINEAPPLE, ORANGE, LEMON, APPLE, GINGER, TURMERIC	

HELP! 1,490	
BEET, CARROT, ORANGE, APPLE, LIME	

WELLNESS SHOT	
TURMERIC GINGER SHOT 450	
ORANGE, TURMERIC, GINGER, LEMON, CAYENNE	
+PROBIOTIC 330	



*If you have any dietary requiremets, please feel free to talk to the staff.

COFFEES

ESPRESSO 450	COFFEE (H/I) 600
CARAMEL MACCHIATO (H/I) 690	LATTE (H/I) 650
MOCHA (H/I) 690	CAPPUCCINO 650
HOUSE-MADE ALMOND MILK LATTE 720	OAT MILK LATTE 720
CARDAMOM LATTE (H/I) 730	ORGANIC VANILLA BEANS LATTE (H/I) 730
VEGAN ADD	HOUSE-MADE ALMOND MILK /ORGANIC OAT MILK +70
	ESPRESSO SHOT +150
	ORGANIC AGAVE SYRUP +50
	VEGAN SOY WHIPPED CREAM +100
	HOUSE-MADE VEGAN ICE CREAM +100
	REISHI +100

ORGANIC UJI MATCHA

ORGANIC MATCHA LATTE (H/I) 680	
MATCHA ESPRESSO LATTE (H/I) 780	
LAVENDER MATCHA LATTE (H/I) 730	
HONEY MATCHA LEMONADE (I) 730	
MATCHA GREEN TEA (I) 680	

TEAS

ORGANIC SHISO LIME TEA (I) 680	
RED SHISO TEA FROM KIRISHIMA ISLAND	
LEMONADE TEA (I) 680	
ORGANIC BLACK BY MIGHTY LEAF (I) 660	
EARL GREY(H/I) / ROOIBOS (H/I) 660	

LATTES

HONEY EARL GREY TEA LATTE (H/I) 680	
MY BOWL CHAI LATTE (H/I) 730	
ORGANIC MAPLE HOJICHA LATTE (H/I) 680	

MILK SHAKES

VANILLA 880	
VEGAN BANANA DATE 898	

JUICES

HONEY ORGANIC BANANA JUICE 720	
BLOOD ORANGE / MANGO / APPLE 600	

MY BOWL HERB TEAS

MOON BIRD HIBISCUS, LADY'S MANTLE, LEMONGRASS 660	
5 LEAVES LEMON VERBENA, TARAGON, PEPPER MINT, CARDAMOM, PANDAN 660	

A
L
C
O
H
O
L



Glass of wine RED/WHITE 880

BEER 800



MY BOWL SPIRITZ 880
MEZCAL/BITTER ORANGE/ORANGE KOMBUCHA