

TO GO MENU

- * 直射日光、高温多湿を避け、商品受け取りから2時間以内にお召し上がりください。
- * 保冷剤をご利用の際はお申し付けください。

SEASONAL RICE PLATE



ステーキライスボウル(赤身)
1,998
+ 炙りチーズ (GF) 220
+ ライス大盛り(V) 150

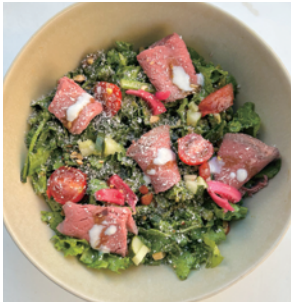
RICE PLATE 発芽玄米と大麦 (グルテン含む) のライスプレート / 白米 (グルテンフリー) への変更可



ローストサーモンのコリアンライス
1,590
+ ゆでたまご (GF) 280
+ えだまめ 110
+ 有機納豆 240

一晚自家製スパイスに漬け込んだ
BBQ PERI PERI チキンプレート
1,590
+ グリルドブロッコリー (V,GF) 110
+ チキン増量 480
+ オニオングラタンスープ 880

SALAD BOWL



自家製低温調理の
ローストビーフサラダ
1,590
+ アボカド (V,GF) 385
+ ローストビーフ増量 (GF) 660

しいたけとアボカドの
ヴィーガンシーザー
(V) 1,450
+ 味噌豆腐ステーキ (V,GF) 280
+ 自家製フムス (V,GF) 220

ケールチキンシーザー
(GF) 1,390
+ アボカド (V,GF) 385
+ トルティーヤチップス (V,GF) 110
+ リコッタチーズ (V,GF) 198

VEGAN PLATE

ヴィーガンデリプレート
ラザニア、マカロニチーズ
(V) 1,690
+ ロースト野菜 (V,GF) 440
+ 発芽玄米おにぎり (V) 330

味噌豆腐ステーキとロースト野菜,
無農薬バジルライス
ケール, アボカド, フムス
(V) 1,590
+ ローストしいたけ (V,GF) 280

SOUP

ムール貝とトマトのスープ
(GF) 780

かぼちゃのヴィーガンクリームスープ
(V,GF) 780

add on

+ バゲット (V) 220
+ 発芽玄米おにぎり (V) 330

TOAST



アボカド-toast
クリーミーカシュー, コリアンダー, デュカ
(V) 1,490



シュリンプアボカドサンドウィッチ
1,690



スクランブル豆腐とグリル野菜の
グルテンフリートースト
w. 自家製フムス
(V,GF) 1,490

Vegan, Gluten-free TACOS



ヴィーガン, グルテンフリータコス 3pc
(V,GF) 1,690

Vegan, Gluten-free PANCAKE * 約 20 分頂戴いたします。



季節のフルーツ - いちご -
米粉のパンケーキ
(V,GF) 1,590
ソイホイップクリームを
ミルクホイップクリーム変更 (GF) FREE



きのこ & トマトの
メープルパンケーキ
w. 自家製バジルソース
(V,GF) 1,690



ブルーベリーパンケーキ
(V,GF) 1,490

ORGANIC ACAI BOWL * 大変溶けやすい商品のため、すぐにお召し上がりください。



♡ 人気

オーガニックアサイー & グreekヨーグルトボウル

(GF) 1,998
オーガニックアサイー / グreekヨーグルト / オーガニックバナナ / ストロベリー / ブルーベリー /
自家製オーガニックグラノーラ / オーガニックココナッツフレーク / オーガニックカカオニブ / はちみつ
+ はちみつ増量 (GF) 110
+ チョコチップ (V,GF) 110
+ 自家製アーモンドバター (V,GF) 110
+ ハニークム (GF) 398

* グラノーラをお選びください。

■ はちみつバター (+150) □ ナッツ & シード
□ チョコレート □ 抹茶カカオクランブル



ショコラアサイーボウル

チョコチップ, チョコクリーム & ソース
(V,GF) 1,890
+ はちみつ (GF) 110
+ チョコチップ増量 (V,GF) 110
+ アサイー増量 (V,GF) 398



オーガニックアサイーボウル

(GF) 1,690 **ヴィーガンオプション (オーガニックアガベシロップ変更)**
オーガニックアサイー / オーガニックバナナ / ストロベリー / ブルーベリー /
自家製オーガニックグラノーラ / オーガニックココナッツフレーク / 自家製アーモンドバター /
オーガニックカカオニブ / オーガニックチアシード / はちみつ
+ はちみつ増量 (GF) 110
+ チョコチップ (V,GF) 110
+ アサイー増量 (V,GF) 398
+ ハニークム (GF) 398
+ グreekヨーグルト (GF) 398

* グラノーラをお選びください。

■ はちみつバター (+150) □ ナッツ & シード
□ チョコレート □ 抹茶カカオクランブル

ORGANIC GRANOLA BOWL



グreekヨーグルトボウル w. 自家製ストロベリージャム
(GF) 1,690

グreekヨーグルト / ストロベリー / ブルーベリー / 自家製ストロベリージャム /
自家製オーガニックグラノーラ / オーガニックココナッツフレーク /
オーガニックカカオニブ / はちみつ

+ はちみつ増量 (GF) 110
+ チョコチップ (V,GF) 110
+ ハニークム (GF) 398

* グラノーラをお選びください。

■ はちみつバター (+150) □ ナッツ & シード
□ チョコレート □ 抹茶カカオクランブル

SMOOTHIE BOWL



トリプルスムージーボウル
ストロベリー, マンゴー, アサイー
(V,GF) 2,198

* グラノーラをお選びください。

■ はちみつバター (+150) □ ナッツ & シード
□ チョコレート □ 抹茶カカオクランブル

TO GO MENU

VEGAN BOWL

Vegan Cheese plate (V)	vegan lasagna / vegan mac and cheese / kale / avocado / house-made hummus / pan de campagne / vegan parmesan cheese	1,690
Miso tofu steak & basil brown rice bowl (V)	basil brown+barley rice / kale / miso tofu steak / roasted vegetables / avocado / beet miso / hummus (+shiitake bacon(V,GF) 280)	1,590
Shiitake bacon vegan caesar salad (V)	kale / komatsuna / shiitake / avocado / roasted broccoli / vegan cheese / red onion / mixed beans / pickled cerely / mixed nuts w. vegan caesar (+miso tofu steak 280 +house-made hummus 220)	1,450
Porridge (V,GF)	Organic oatmeal / organic oat milk / cinnamon / organic roasted banana / blueberry / organic dates / mixed nuts / organic coconuts / organic cacaonibs / organic chiaseeds / house- made almond butter / organic maple syrup	1,390

MEAT+FISH RICE BOWL

Lean Steak rice bowl	Lean Steak / fried brown+barley rice /avocado / boiled egg / grilled vegetable / pickled red onion w. harissa	1,998
BBQ PERI PERI chicken plate	PERI PERI chicken / fried brown+barley rice / avocado / roasted carrot / boiled egg / red cabbage / pickled red onion / green salad w. creamy curry dressing (+extra rice 150 +Vegan Mac and cheese(V) 275)	1,590
Salmon korean rice bowl	roasted salmon / fried brown+barley rice / avocado / kimchi / korean seaweed / pickled red onion / red cabbage w. honey apple vinaigrette + beet miso (+extra rice 150 +miso tofu steak(V,GF) 280)	1,590

SALAD BOWL

House-made Roast beef salad	kale / komatsuna / house-made roast beef / roasted broccoli / tomato / mixed nuts / pickled red onion / parmesan cheese w. spicy green goddess (+extra roast beef 550)	1,590
Kale chicken caesar (GF)	kale / komatsuna / roasted chicken / parmesan cheese / pickled celery / tomato / mixed nuts / olive / roased broccoli / boild egg w. caesar (+avocado 385)	1,390

TOAST

Avocado Toast (V)	1,490
Tofu, grilled vegetables, rice flour toast w. house-made hummus (V,GF)	1,490
Shrimp avocado sandwich	1,690

Vegan, gluten-free TACOS

Vegan, gluten-free tacos 3pc (V,GF)	1,690
add ons	+tacos chicken (GF) 330 +tacos beef (GF) 330

Gluten-free PANCAKE

Mashrooms, tomato and avocado pancake w. house-made basil sauce (V,GF)	1,690
Blueberry Pancake (V,GF)	1,490
Seasonal - Strawberry Pancake (V,GF)	1,590

SOUP

Cheese Onion gratin soup	880	add ons	
Vegan pumpkin soup (V,GF)	780	+baguette (V)	+220
Tomato soup w.ricotta cheese (GF)	880		

SIDE

House-made Roast Beef (GF)	980
sauteed kale / house-made harrisa /spicy green goddess sauce / agave / balsamico	
House-made Hummus + Roasted vegetables w/ pan de campagne (V)	780
Vegan kale Lasagna (V)	550
Vegan MAC 'n' CHEESE (V)	780
Brown+barley rice ONIGIRI (V)	330

ORGANIC ACAI BOWL

Organic Acai bowl (GF) *Vegan option : change to organic agave syrup	1,690
organic acai / choice of house-made granola / strawberry / organic banana / blueberry / organic coconuts / organic chiaseeds / organic cacaonibs / house-made almond butter/ honey *Vegan option : change to organic agave syrup	
CHOOSE GRANOLA	☒ Honey butter(+150) ☐ Nuts&seeds ☐ MATCHA CACAO CRUMBLE ☐ Chocolate

Greek yogurt Acai bowl (GF)	1,998
organic acai / greek yogurt / strawberry / organic banana / blueberry / organic coconut / organic cacao nibs / honey	
CHOOSE GRANOLA	☒ Honey butter(+150) ☐ Nuts&seeds ☐ MATCHA CACAO CRUMBLE ☐ Chocolate

Chocolate Acai bowl (V,GF)	1,890
organic acai / chocolate granola / strawberry / organic banana / blueberry / organic coconut / organic cacaonibs / vegan chocolate cream&sauce / vegan chocolate chip	

GREEK YOGURT BOWL

Greek yogurt bowl (GF)	1,690
choice of house-made granola / greek yogurt / strawberry / blueerry / strawberry jam/ organic coconuts / organic cacao nibs / honey (+coconut ghee(GF) 300)	
CHOOSE GRANOLA	☒ Honey butter(+150) ☐ Nuts&seeds ☐ MATCHA CACAO CRUMBLE ☐ Chocolate

SMOOTHIE BOWL

Triple smoothie bowl Strawberry, mango and acai (GF)	2,198
choice of house-made granola / strawberry / mango / organic acai / organic banana / blueberry / bee pollen / honey*Vegan option : change to organic agave syrup	
CHOOSE GRANOLA	☒ Honey butter(+150) ☐ Nuts&seeds ☐ MATCHA CACAO CRUMBLE ☐ Chocolate